

BIENESTAR UNIVERSITARIO

T U B I E N E S T A R C O N L A S T I C ' S

¡COMPROMETIDOS CON TU BIENESTAR!

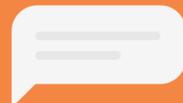
ÁLVARO GONZÁLEZ AGUILAR
VICERRECTOR DE BIENESTAR



CO-SC7289-1



“Juntos” podemos superar esta crisis



Recuerda quedarte en casa y seguir todas las indicaciones de lavado de manos, desinfección y auto cuidado.

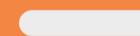
Cuando requieras algún servicio de bienestar, ¡¡¡ cuenta con nosotros!!!

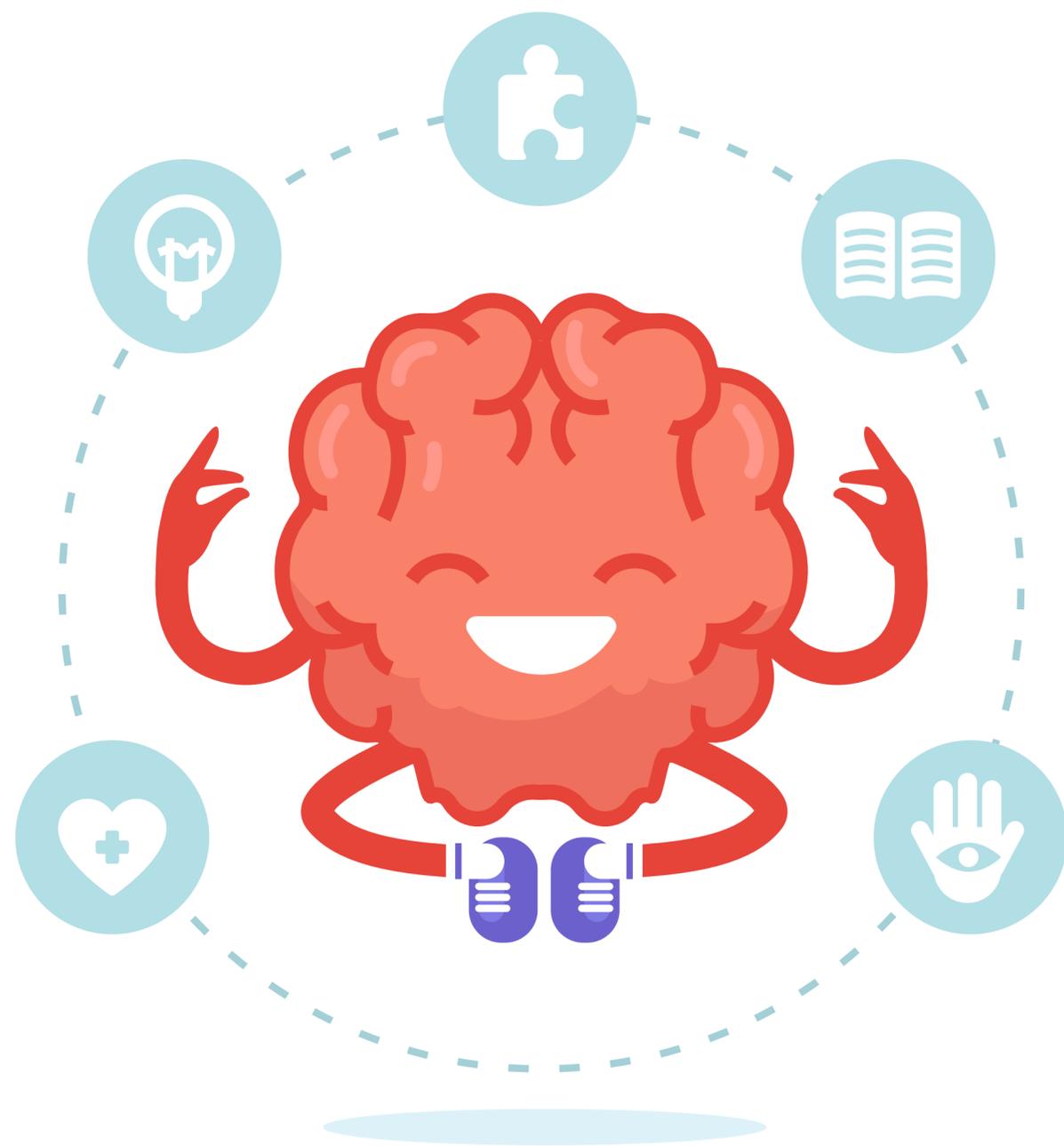
Servicios y medios de Bienestar **DISPONIBLES EN LINEA.**



Continuamos prestando nuestros servicios en los horarios habituales:

De lunes a viernes de **8:00 a.m. a 12:00 m.** de **2.00 p.m. a 5:00 p.m.**





Departamento Desarrollo Humano Integral

ACOMPañANDOTE Y ASESORANDOTE
A TRAVÉS DE LAS TICS

@culturaciudadanaderechoshuman

@miprojectodevidauniatlantico

Docentes Misionales de Bienestar Universitario por Facultad

FACULTAD	NOMBRE	CORREO	CEL
ARQUITECTURA	ESPERANZA LEÓN	esperanzaleon@mail.uniatlantico.edu.co	3152153620
CIENCIAS BÁSICAS	JOSÉ MEZA GALVIS	jomegal14@hotmail.com , josemeza@mail.uniatlantico.edu.co	3114211653
CIENCIAS HUMANAS	DARLING AYALA FREITES	darlinayala@mail.uniatlantico.edu.co ,	316 7011110
EDUCACIÓN	MARCOS VENEGAS POLO	marcosvenegas@mail.uniatlantico.edu.co	3022917003
BELLAS ARTES	ROBERTO CAMARGO	robertocamargo@mail.uniatlantico.edu.co	3015910034
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	REGINA CHAVES DE MENDOZA	reginachaves@mail.uniatlantico.edu.co	3126386163
QUÍMICA Y FARMACIA	ROBERTO HERNÁNDEZ ESQUIAQUI	robertofernandez@mail.uniatlantico.edu.co	3186435680
CIENCIAS JURÍDICAS	FELIX CASTELLAR	felixcastella@mail.uniatlantico.edu.co	
CIENCIAS ECONÓMICAS	ANA MARÍA CAÑAVERA Z.	anacanavera@mail.uniatlantico.edu.co , bienestarceconomicas@mail.uniatlantico.edu.co ,	300 3054940
INGENIERÍA	LOURDES ISABEL MERIÑO STAND	lourdesmerino@mail.uniatlantico.edu.co , bienestaringenieria@mail.uniatlantico.edu.co	3003676884



ATENCIÓN HORARIO UNIVERSAL:

**LUNES 4:30 A 6:30 P.M. Y
MARTES 10:30 A.M A 12:30 P.M.**

Programa Permanencia Mi proyecto de Vida Uniatlántico

¿Quieres terminar exitosamente tu Carrera Universitaria?



Queremos acompañarte para que logres tu proyecto de vida universitario brindándote herramientas de formación integral y los **apoyos psicoeducativos y psicosociales** necesarios para superar los obstáculos que se te presenten durante el trayecto de tu carrera (permanencia) y para tu inserción final en el mundo laboral (graduación).

Para ello cuentas con:



- Inducción a la Vida Universitaria
- Programa de Orientación y Apoyo a la familia
- Sistema de Alertas Tempranas (SAT)
- Talleres de Formación Integral
- Asesoría y Consejería Psicológica
- Trabajo Social

Programa Permanencia Mi proyecto de Vida Uniatlántico

También cuentas con:



- Tutoría Académica
- Talleres de Orientación Académica
- Sala de Apoyo al Aprendizaje (SAEC)
- PROVOCA y Re-orientación Vocacional
- Programa de Inserción Laboral



Si quieres ser beneficiario de estas estrategias comunícate con nosotros en: desarrollohumano@mail.uniatlantico.edu.co, con el Psicólogo Consejero o Docente misional de Bienestar de tu Facultad

Servicio De Asesoría y Consejería Psicológica

Las citas se estarán agendando con el psicólogo asignado a través del correo electrónico de la SAEC

saladeaprendizaje@mail.uniatlantico.edu.co

o a través del teléfono: **3045773062**

En los horarios habituales

(de lunes a viernes de 8:00 am a 12:00 m y de 2:00 a 5:00 p.m.).

La solicitud de la cita podrá hacerse por iniciativa propia o a través de remisión de los docentes y coordinadores misionales.

Nuestro servicio de asesoría y consejería psicológica para estudiantes, docentes y administrativos se realizará online a través de la aplicación Google Meet.



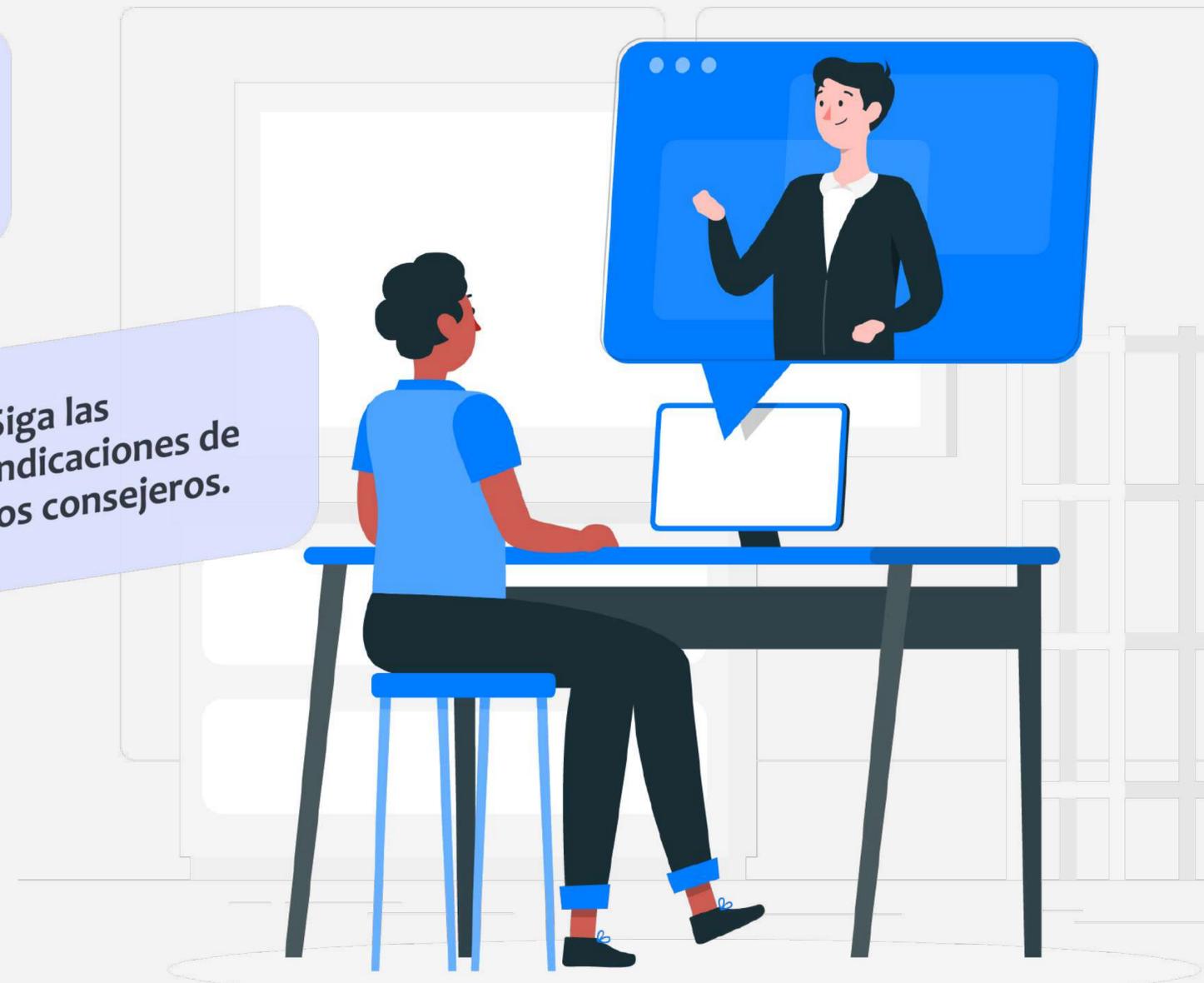
Meet de Hangouts

PASO 1

• Solicitar sesión de asesoría y consejería psicológica.

PASO 2

• Siga las indicaciones de los consejeros.



DATOS DE CONSEJEROS POR FACULTAD Y/O PROGRAMA

**PASO
1**

• Solicitar sesión de asesoría y consejería psicológica.

**PASO
2**

• Siga las indicaciones de los consejeros.

FACULTAD	PSICÓLOGA ASIGNADA	CONTACTO (CORREO ELECTRÓNICO Y NÚMERO INSTITUCIONAL)
FACULTAD DE ARQUITECTURA	ANGIE PIZARRO	ANGIEPIZARRO@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823668
FACULTAD DE NUTRICION Y DIETETICA	ANGIE PIZARRO	ANGIEPIZARRO@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823668
FACULTAD DE BELLAS ARTES	GINA COLMENARES	GINACOLMENARES@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO MERO INSTITUCIONAL: 3506823715
FACULTAD DE CIENCIAS BASICAS	MARIA DE LOS ANGELES PEÑA	MARIAPENA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3105092149
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACION	STEFFI BOLIVAR. (PROGRAMA ED. FÍSICA, ED. INFANTIL, ED. ESPECIAL Y LENGUA CASTELLANA).	STEFFIBOLIVAR@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3234805455
	GUISELL MALDONADO (PROGRAMA CIENCIAS SOCIALES, MATEMÁTICAS, BIOLOGÍA, LENGUAS EXTRAJERAS Y ARTÍSTICA)	CORREO ELECTRÓNICO: GISELLEMALDONADO@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823762

DATOS DE CONSEJEROS POR FACULTAD Y/O PROGRAMA

PASO 1

• Solicitar sesión de asesoría y consejería psicológica.

PASO 2

• Siga las indicaciones de los consejeros.

FACULTAD	PSICÓLOGA ASIGNADA	CONTACTO (CORREO ELECTRÓNICO Y NÚMERO INSTITUCIONAL)
FACULTAD DE CIENCIAS ECONOMICAS	SABRINA SANTODOMINGO (ADMINISTRACIÓN EMPRESAS)	SABRINASANTODOMINGO@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3052230735
	JULIETH LALINDE (TURISMO, ECONOMÍA, CONTADURÍA)	JULIETHLALINDE@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823674
FACULTAD DE CIENCIAS JURIDICAS	BARBARA BALLESTEROS	BARBARABALLESTEROS@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3014717002
FACULTAD DE QUIMICA Y FARMACIA	BARBARA BALLESTEROS	BARBARABALLESTEROS@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3014717002
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS	EMILCE SILVERA	ESILVERA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823714
FACULTAD DE INGENIERIAS	VALERY ECHEVERRIA (PROGRAMA ING. AGROINDUSTRIAL E ING. INDUSTRIAL)	VALERIECHEVERRIA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823752

DATOS DE CONSEJEROS POR FACULTAD Y/O PROGRAMA

PASO 1

• Solicitar sesión de asesoría y consejería psicológica.

PASO 2

• Siga las indicaciones de los consejeros.

FACULTAD	PSICÓLOGA ASIGNADA	CONTACTO (CORREO ELECTRÓNICO Y NÚMERO INSTITUCIONAL)
FACULTAD DE INGENIERIAS	VALERY ECHEVERRIA (PROGRAMA ING. AGROINDUSTRIAL E ING. INDUSTRIAL)	VALERIECHEVERRIA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO
	ISAURA RIVEIRA (INGENIERÍA MECÁNICA E ING. QUÍMICA)	ISAURARIVEIRA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823704
PROGRAMAS REGIONALIZADOS	MARIA DE LOS ANGELES PEÑA	MARIAPENA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3105092149
DEPORTISTAS	STEFFI BOLIVAR	STEFFIBOLIVAR@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3234805455
DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS	JULIETH LALINDE	JULIETHLALINDE@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO
1ER SEMESTRE. CONSEJERA SAT	EMILCE SILVERA	ESILVERA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823714
POSGRADO	ISAURA RIVEIRA	ISAURARIVEIRA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823704

Cultura Ciudadana, Democracia y Convivencia

Trabajamos los siguientes ejes temáticos :

- ❑ Convivencia
- ❑ Rutas de atención en casos de Violencia de Género con énfasis en violencias sexuales.
- ❑ Cultura política.
- ❑ Relación con el entorno.
- ❑ Cultura de la legalidad.
- ❑ Responsabilidad social

*Integración de la Comunidad
Universitaria y Sentido de
Pertinencia – Programa Yo soy
Uniatlántico*

YO SOY
Uniatlántico



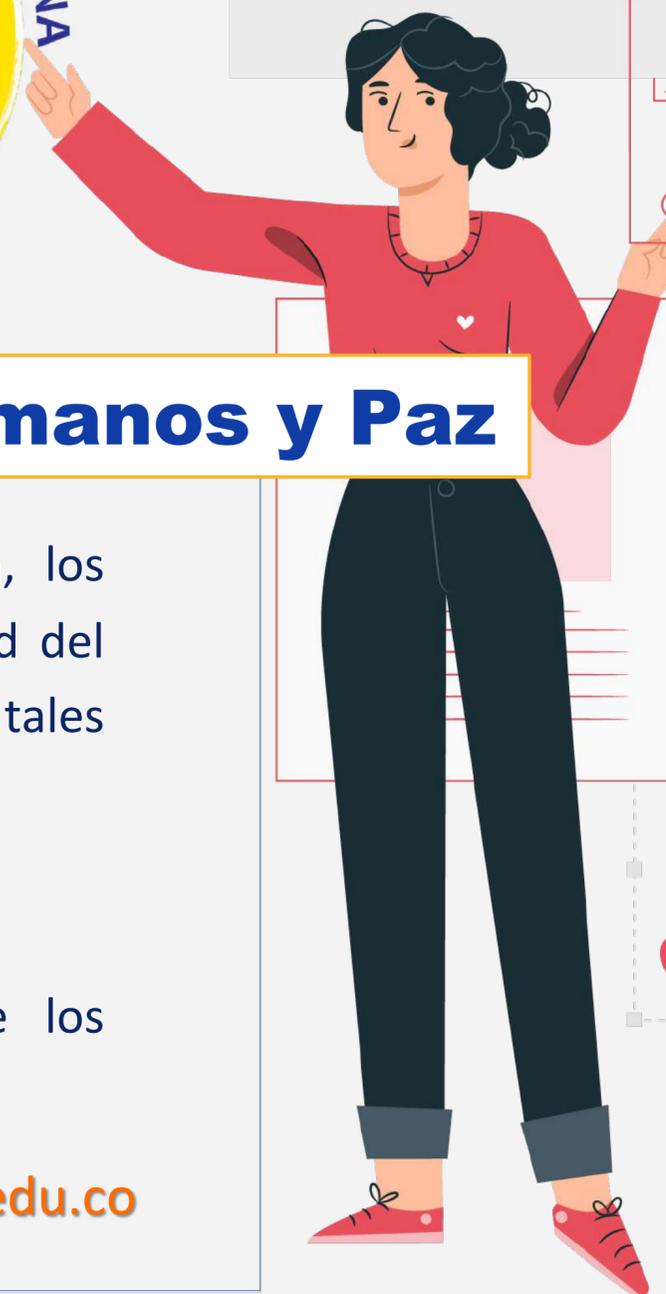
Inclusión, Derechos Humanos y Paz

También buscamos fomentar la inclusión, los derechos humanos y paz en la Universidad del Atlántico. A través de distintas acciones tales

como:

1. Semana de la Memoria Histórica.
2. Comité de Derechos Humanos y Paz.
3. Promoción, prevención y garantía de los derechos humanos, inclusión y paz.

derechoshumanosypaz@mail.uniatlantico.edu.co





Sección Desarrollo Estudiantil

PROGRAMAS DE APOYO ECONÓMICO

desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co



Asesoría y acompañamiento a los estudiantes de postgrado con créditos o solicitudes nuevas.



Grupos estudiantiles, acompañamiento en las actividades a través de las TIC de los grupos estudiantiles, asesorías y orientaciones.

Comunícate con nosotros de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.



Comunicación con la Sección e información general de pasos para solicitar apoyos estudiantiles.



desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co

Programa
Jóvenes en Acción DPS



CONTACTO:
**CATHINA
HERNANDEZ**
TELÉFONO
3128899490

Orientaciones
generales
suministradas
por el DPS

Revisión de
fechas de
carga y
publicación.

Asesoría con
los que
cuentan el
beneficio



ICETEX
Invertimos en el talento de los colombianos





Sección Salud

TELEORIENTACION EN SALUD

Lineas de atención

Pbx: 3852266 ext 1056

saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co

La linea COVID-19: +57 321 6317186

 Salud uniatlantico  Saluduniatlantico

TELEORIENTACION PARA LA SALUD FISICA

TELEORIENTACION EN SALUD MENTAL Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

TELEORIENTACION EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

TELEORIENTACION EN COVID 19

TELEORIENTACION EN NUTRICION Y SALUD



Lineas de atención

Pbx: 3852266 ext 1056

saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co

La linea COVID-19: +57 321 6317186

 **Salud uniatlantico**  **Saluduniatlantico**

<https://www.facebook.com/pages/category/Social-Service/USAU-Uniatl%C3%A1ntico-104573691350537/>

TELEORIENTACION PARA LA SALUD FISICA

CONSULTA MÉDICA

CONSULTA DE ENFERMERÍA

CONSULTA DE NUTRICIÓN

ORIENTACIÓN EN SALUD ORAL



Lineas de atención
Pbx: 3852266 ext 1056
saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co
La linea COVID-19: +57 321 6317186

 **Salud uniatlantico**  **Saluduniatlantico**



<https://www.facebook.com/pages/category/Social-Service/USAU-Uniatl%C3%A1ntico-104573691350537/>

“QUÉDATE EN CASA, BIENESTAR CUIDA DE TI”



Tu médico en línea

ATENCIÓN EN LÍNEA



Inscripción a Consulta Médica Gral:
<https://forms.gle/N2TSP8n2x89hatQr8>

Asesoría y consulta en Planificación familiar (M y F):
<https://forms.gle/CBFkpVko9GitMsbcA>

Encuesta de estado de salud frente al covid.19
<https://www.uniatlantico.edu.co/uatlantico/encuestas-para-conocer-su-estado-de-salud-frente-al-covid-19>



Sección Docentes y Administrativos

docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co

01 ▶▶ Asesoría y consejería (por Google Meet)

Recepción de casos para acompañamiento psicosocial y de consejería

03 ▶▶ Comunicación con la Sección

Comunícate con nosotros de **lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m.** y de **2:00 p.m. a 5:00 p.m.** al siguiente correo y te orientaremos.

docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co





Sección Deporte

CONTINÚA DESDE CASA FORTALECIENDO TU
RENDIMIENTO FÍSICO

[https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/
deportesbienestar@mail.uniatlantico.edu.co](https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/deportesbienestar@mail.uniatlantico.edu.co)

Horarios de entrenamiento de disciplinas deportivas para 2021-1.

Lunes a Viernes
Grupos en redes
Sociales
WhatsApp

Inscripciones a disciplinas deportivas 2021-1

Inscripción en
línea mediante
formulario Google

Orientaciones de las clases y acondicionamiento físico

Programación de
Clases en Vivo
en Facebook

Deportes
Uniatlantico

y Facebook
Institucional

Googlemeet.

Tips de preparación física para la salud.

Rutinas de
Ejercicios en
Casa

A través de redes
Sociales

Entrenamiento selecciones desde casa

Grupos de
trabajo
por WhatsApp y
Facebook

Deportistas y
entrenadores:
en el grupo
interno de
cada
disciplina.

Comunícate con
nosotros en los
**horarios
habituales** al
siguiente correo
y te
orientaremos.

[deportesbienestar
@mail.uniatlantico
.edu.co](mailto:deportesbienestar@mail.uniatlantico.edu.co)

<https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/>



Sección Cultura

¡BUSCA TU PASIÓN, DESCUBRE TUS TALENTOS!

<https://www.facebook.com/CulturaUniatlantico/>
culturabieneestar@mail.uniatlantico.edu.co

INTEGRACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA

ACTIVIDADES

Niveles de proceso formativo

Recreativo (talleres cortos, eventos (formación de público)

Talleres de artes plásticas: pintura, fotografía, caricaturas, papel reciclado, yoga, danza nivel cero, percusión, actuación, guitarra, técnica vocal, entre otros.

Talleres cortos

Eventos: carnaval, semana cultural, efemérides, fin de año, Audiciones cantadas, concierto de música sacra, videos en redes sociales, muestras artísticas de las diferentes expresiones artísticas.

Formativos talleres permanentes y grupos semillero, conversatorios y seminarios.

Consolidación de grupo fusión.

Competitivos:

Visibilización de los procesos artísticos a nivel regional, nacional e internacional. Encuentros ASCUN, encuentros interuniversitarios, en las diferente expresiones artísticas.

Danzas folclóricas, populares urbanas y modernas.

Tuna, orquesta, coro, rock, música tradicional, teatro, artes plásticas.

-  <https://www.facebook.com/culturauniatlantico>
-  @culturauniatlantico

Estrategias población docentes y administrativos

S
E
C
C
I
Ó
N

C
U
L
T
U
R
A

PROYECTO	DESCRIPCIÓN
TALLER DE ARTE INFANTIL:	TALLER DE MÚSICA HIJOS DE FUNCIONARIOS Y DOCENTES, ENTRE LOS 8 A 15 AÑOS MÚSICA DE 8 A 15 AÑOS TALLER DE ARTES: MÚSICA Y ARTES PLÁSTICAS.
CORO INFANTIL	CONFORMACIÓN DEL PRIMER CORO INTEGRADO POR HIJOS DE FUNCIONARIOS Y DOCENTES DE LA UNIA TLÁNTICO. EDADES: DE 7 A 16 AÑOS
TALLER DE AUDIO EN CASA PARA HIJOS DE DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS	EDADES: DE 12 A 17 AÑOS. CREACIÓN Y EDICIÓN DE SONIDO PARA CONTENIDOS DIGITALES Y MUSICALIZACIÓN
GRUPO DE MÚSICA FOLCLÓRICA DE DOCENTES Y FUNCIONARIOS.	LA PRIMERA FASE TALLERES INDIVIDUALES Y GRUPALES SOBRE LA PRÁCTICA INSTRUMENTAL DE LA PERCUSIÓN TRADICIONAL: TAMBOR LLAMADOR, TAMBOR ALEGRE, TAMBORA, MARACAS, GUACHE GAITAS Y FLAUTAS. SE IMPLEMENTARÁ UN TRABAJO CON INSTRUMENTOS NO CONVENCIONALES.
15 MINUTOS PARA TU BIENESTAR.	REALIZACIÓN Y ENTREGA DE UN VIDEO DE EJERCICIOS DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN QUE SE TRANSMITIRÁN EN LAS REUNIONES DEL ÁREA DDA CON LAS FACULTADES.
YOGA PARA EL ALMA	ESPACIO EXCLUSIVO PARA DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS, QUE BUSCA BIENESTAR Y CRECIMIENTO FÍSICO, MENTAL Y ESPIRITUAL, PARA LA MENTE Y EL CUERPO

-  <https://www.facebook.com/culturauniatlantico>
-  @culturauniatlantico

Estrategias población estudiantes de postgrados

Pausas activas:

música, movimiento y
yoga.

(encuentros sincrónicos
cada 15 días)

Material Audiovisual
infografías/podcast/videos
de actividades culturales
que se enviarán
periódicamente al email.

-  <https://www.facebook.com/culturauniatlantico>
-  @culturauniatlantico



CO-SC7289-1