BIENESTAR UNIVERSITARIO

T U B I E N E S T A R C O N T I C ' S

¡COMPROMETIDOS CON TU BIENESTAR!

ÁLVARO GONZÁLEZ AGUILAR
VICERRECTOR DE BIENESTAR

Universidad del Atlántico
VIGILADA MINEDUCACIÓN

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD
2019 -2023

Bienestar Universitario

“Juntos” podemos superar esta crisis

Recuerda quedarte en casa y seguir todas las indicaciones de lavado de manos, desinfección y auto cuidado.

Cuando requieras algún servicio de bienestar, ¡¡¡ cuenta con nosotros!!!

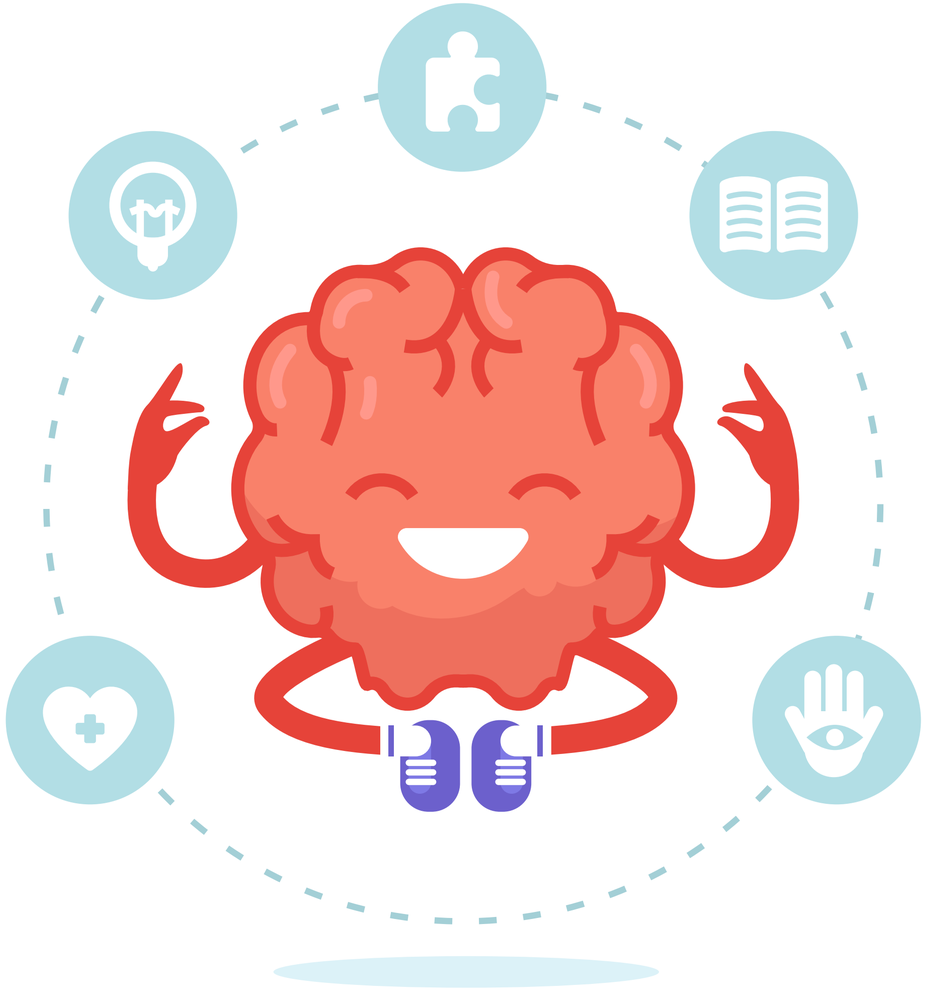
Servicios y medios de Bienestar **DISPONIBLES EN LINEA.**

Continuamos prestando nuestros servicios en los horarios habituales:

De lunes a viernes de **8:00 a.m. a 12:00 m. de 2.00 p.m. a 5:00 p.m.**

Bienestar Universitario

Universidad del Atlántico
VIGILADA MINEDUCACIÓN



Departamento Desarrollo Humano Integral

ACOMPAÑANDOTE Y ASESORANDOTE
A TRAVÉS DE LAS TICS

@culturaciudadanaderechoshuman

@miproyectodevidauniatlantico

Bienestar Universitario

Universidad del Atlántico
VIGILADA MINEDUCACIÓN

Servicios de Bienestar **con las TIC's**

Tips De Cultura Ciudadana Y Derechos Humanos.
@culturaciudadanaderechoshuman

Publicados página web
www.uniatlantico.edu.co
y redes institucionales
Instagram y Twitter:
@culturaciudadanaderechoshuman
Facebook:
Universidad del Atlántico sitio oficial.

Atención De La Sala De Apoyo al Aprendizaje Y Estimulación Cognitiva (SAEC)

- Asesoría y Consejería Psicológica para estudiantes, docentes y administrativos
- Talleres de Formación Integral
- Talleres SAEC
- Talleres de Orientación Académica
- Acompañamiento psicosocial remitido por las diferentes secciones.

@miproyectodevidauniatlantico

Bienestar Universitario

Universidad del Atlántico
VIGILADA MINEDUCACIÓN

Servicio De Asesoría y Consejería Psicológica

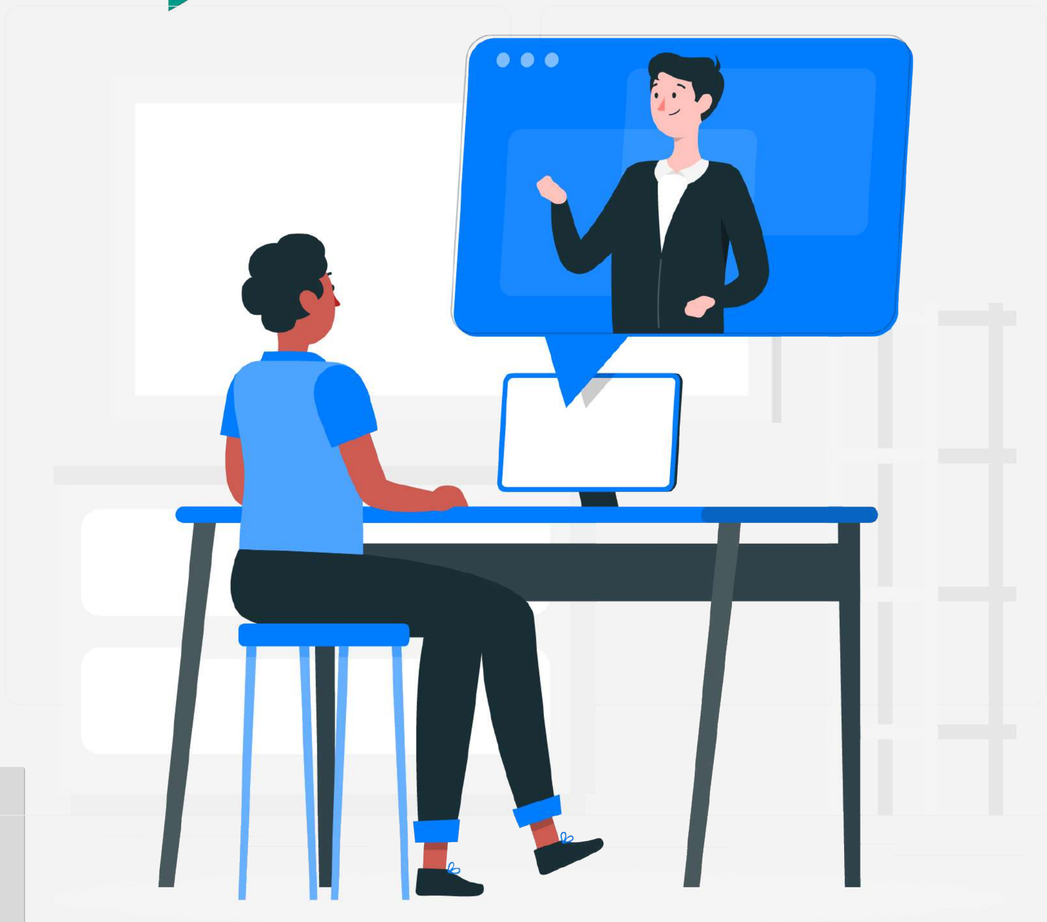
Meet de Hangouts

Las citas se estarán agendando con el psicólogo asignado a través del correo electrónico de la SAEC
saladeaprendizaje@mail.uniatlantico.edu.co
o a través del teléfono: **3045773062**

En los horarios habituales (de lunes a viernes de 8:00 am a 12:00 m y de 2:00 a 5:00 p.m.).

La solicitud de la cita podrá hacerse por iniciativa propia o a través de remisión de los docentes y coordinadores misionales.

Nuestro servicio de asesoría y consejería psicológica para estudiantes, docentes y administrativos se realizará online a través de la aplicación Google Meet.



Universidad del Atlántico

Talleres

Estos contarán con actividades que **los estudiantes deberán desarrollar y enviar al correo del psicólogo asignado a su Facultad**

01 PASO 1: Pedir cita

02 PASO 2: Siga las indicaciones de los consejeros

SAEC. Teléfono de contacto: 3045773062

- Solicitud y asignación de citas de asesoría y consejería Psicológica

STEFFI BOLÍVAR. steffibolivar@mail.uniatlantico.edu.co. Teléfono de contacto: 3234805455

- Facultad de Educación (Lic. Educación Infantil, Lic. en Educación Especial, Lic. en Recreación y Deporte, Lic. en Lengua Castellana)
- Facultad de Ciencias Humanas

BÁRBARA BALLESTEROS. barbaraballesteros@mail.uniatlantico.edu.co, Teléfono de contacto: 3014717002

- Facultad de Química y Farmacia, · Facultad de Ingeniería
- Facultad de Ciencias Jurídicas

MARÍA DE LOS ÁNGELES PEÑA. mariapena@mail.uniatlantico.edu.co. Teléfono de contacto: 3105092149

- Facultad de Nutrición y Dietética
- Facultad de Ciencias Básicas

HELIANA CORRO. helianacorro@mail.uniatlantico.edu.co. Teléfono de contacto: 3043732896

- Facultad de Bellas Artes

DILMA HERNÁNDEZ. dilmahernandez@mail.uniatlantico.edu.co. Teléfono de contacto: 3232108983

- Facultad de Educación (Lic. Ciencias Sociales, Lic. en Matemáticas, Lic. en Biología y Química, Lic. en Lenguas Extranjeras, Lic. en Educación Artística)
- Facultad de Arquitectura

SABRINA SANTODOMINGO. sabrinasantodomingo@mail.uniatlantico.edu.co. Teléfono de contacto: 3052230735

- Facultad de Ciencias Económicas

VALERY ECHEVERRIA. valeriecheverria@mail.uniatlantico.edu.co. Teléfono de contacto: 3003190820

- Docentes y Administrativos

CIELO PEDRAZA. cielopedraza@mail.uniatlantico.edu.co. Teléfono de contacto: 3007810133

- Estudiantes Sede Regional Suan

ISAURA RIVEIRA. isaurariveira@mail.uniatlantico.edu.co. Teléfono de contacto: 3008760440

- Postgrados

Universidad del Atlántico

Contactos De Coordinadores Misionales DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

ATENCIÓN HORARIO UNIVERSAL A TRAVÉS .DE LAS TICS: LUNES 4:30 A 6:30 P.M. Y MARTES 10:30 A.M A 12:30 P.M

FACULTAD	NOMBRE	CORREO	CEL
ARQUITECTURA	ESPERANZA LEÓN	ESPERANZALEON@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO	3152153620
CIENCIAS BÁSICAS	JOSÉ MEZA GALVIS	JOMEGAL14@HOTMAIL.COM, JOSEMEZA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO	3114211653
CIENCIAS HUMANAS	DARLING AYALA FREITES	DARLINAYALA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO,	316 7011110
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN	MARCOS VENEGAS POLO	MARCOSVENEGAS@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO	3022917003
BELLAS ARTES	ROBERTO CAMARGO	ROBERTOCAMARGO@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO	3015910034
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	MARGARITA FERNÁNDEZ	MARGARITAFERNANDEZ@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO	3012868864
QUÍMICA Y FARMACIA	ROBERTO HERNÁNDEZ ESQUIAQUI	ROBERTOHERNANDEZ@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO	3186435680
CIENCIAS JURÍDICAS	ROSALBA DUARTE RUEDA	ROSALBADUARTE@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO	
CIENCIAS ECONÓMICAS	ANA MARÍA CAÑAVERA Z.	ANACANAVERA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO, BIENESTARCECONOMICAS@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO,	300 3054940
INGENIERÍA	LOURDES ISABEL MERIÑO STAND	LOURDESMERINO@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO, BIENESTARINGENIERIA@MAIL.UNIATLANTICO.EDU.CO	3003676884

Sección Desarrollo Estudiantil

PROGRAMAS DE APOYO ECONÓMICO

desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co

Asesoría y acompañamiento a los estudiantes de postgrado con créditos o solicitudes nuevas.

Grupos estudiantiles, acompañamiento en las actividades a través de las TIC de los grupos estudiantiles, asesorías y orientaciones.

Comunícate con nosotros **de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.**

Comunicación con la Sección e información general de pasos para solicitar apoyos estudiantiles.

desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co

Universidad del Atlántico

Programa

Jóvenes en Acción DPS

CONTACTO:
CATHINA HERNANDEZ
TELÉFONO
3128899490

Orientaciones generales suministradas por el DPS para Jóvenes en Acción,

Asesoría con los que cuentan el beneficio

Revisión de fechas de carga y publicación.

ICETEX

Invertimos en el talento de los colombianos

Sección Salud

CUIDA TU SALUD, AQUÍ TE ENSEÑAMOS COMO

saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co

Orientaciones frente a salud mental y sustancias psicoactivas

Orientaciones para la salud física

Comunicación con la Sección

Orientaciones nutricionales y salud.

Comunícate con nosotros **de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.** al siguiente correo y te orientaremos.

saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co

Universidad del Atlántico
VIGILADA MINEDUCACIÓN

Horario De Atencion
Operador Logistico En Salud

Quédate en Casa, Bienestar Cuida De Ti

Atención médica será por vía telefónica, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. y los sábados de 8:00 a.m. a 12:00 m.

Tu médico en línea

Celular: 310 7178214.

Inscripción a Consulta Médica Gral:
https://forms.gle/N2TSP8n2x89hatQr8

Asesoría y consulta en Planificación familiar (M y F):
https://forms.gle/CBFkpVko9GitMsbcA

Bienestar Universitario

Universidad del Atlántico
VIGILADA MINEDUCACIÓN

Sección Docentes y Administrativos

docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co

01 Asesoría y consejería (por Google Meet) o al celular: 3003190820

02 Recepción de casos para acompañamiento psicosocial y de consejería

03 Comunicación con la Sección

Comunícate con nosotros **de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m.**
y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m. al siguiente correo y te orientaremos.
docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co

Sección Deporte

CONTINÚA DESDE CASA FORTALECIENDO TU RENDIMIENTO FÍSICO

https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/

deportebienestar@mail.uniatlantico.edu.co

Horarios de entrenamiento de disciplinas deportivas para 2020-2.

Lunes a Viernes mediante Grupos en redes Sociales WhatsApp

Inscripciones a disciplinas deportivas 2020-2

inscripción en línea mediante formulario Google

Orientaciones de las clases y acondicionamiento físico

Programación de Clases en Vivo a través de Facebook

Deportes Uniatlantico y Facebook Institucional

Googlemeet.

Tips de preparación física para la salud.

Rutinas de Ejercicios en Casa mediante redes Sociales

Entrenamiento selecciones desde casa

Grupos de trabajo por WhatsApp y Facebook

Deportistas y entrenadores: en el grupo interno de cada disciplina.

Comunícate con nosotros **en los horarios habituales** al siguiente correo y te orientaremos.

deportebienestar@mail.uniatlantico.edu.co

https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/

Universidad del Atlántico
VIGILADA MINEDUCACIÓN

Sección Cultura

¡BUSCA TU PASIÓN, DESCUBRE TUS TALENTOS!

https://www.facebook.com/CulturaUniatlantico/

culturabienestar@mail.uniatlantico.edu.co

Cultura "en vivo"

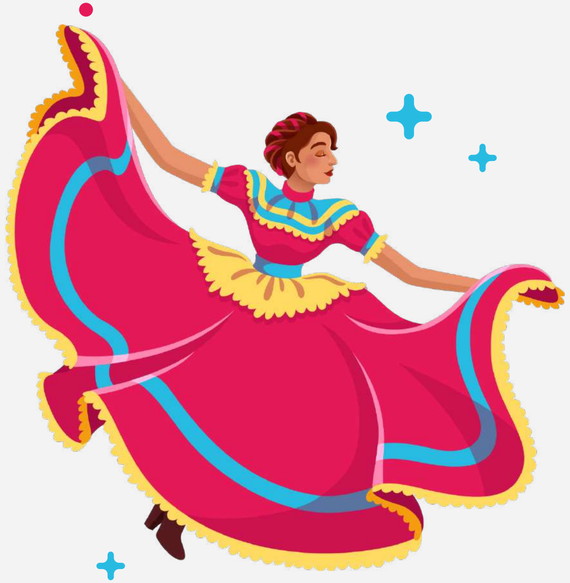
- Programación de clases abiertas (9:30 a.m. y 4: 30 p.m.) a toda la comunidad.
- A través del Facebook **Cultura UniAtlantico**

Clases con los grupos culturales

Trabajo interno de cada grupo cultural según plan de trabajo.

Tips y mucho más

- Videos, imágenes, instrucción de un ejercicio, reflexión, Play List, sugerencia de apreciación artística (música, película, visita a museos con recorrido virtual)
- Redes sociales institucionales.



Comunícate con nosotros **de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.** al siguiente correo y te orientaremos.

culturabienestar@mail.uniatlantico.edu.co

HORARIO DE CULTURA “EN VIVO”

SECCIÓN CULTURA

LUNES

RUMBUA

RUMBA TERAPIA UNIATLANTICENSE

9:30 AM A 10:30 AM

CLASES DE DANZA DIRIGIDAS DEL CARIBE COLOMBIANO

(Repetición de jueves)

4:30 PM A 5:30 PM

MARTES

YOGA PARA EL ALMA:

9:30 AM A 10:30 AM·

SIGUE TU PASO UA

(Repetición del miércoles): CLASES DIRIGIDAS DE SALSA, MEREGUE, CHAMPETA, BACHATA, CHACHACHA

4:30 P.M A 5:30 AM·

MIÉRCOLES

SIGUE TU PASO UA:

CLASES DIRIGIDAS DE SALSA, MEREGUE, CHAMPETA, BACHATA, CHACHACHA

9:30 AM A 10:30 AM·

CLASE DE MÚSICA ROCK

4:30 PM A 5:30 PM

JUEVES

CLASES DE DANZA DIRIGIDAS DEL CARIBE COLOMBIANO

9:30 AM A 10:30 AM·

PREPARACIÓN PARA EL CANTO

4:30 PM A 5:30 PM

VIERNES

YOGA PARA EL ALMA

(Repetición del martes):

9:30 AM A 10:30 AM·

CLASE DE MÚSICA ROCK

(Repetición del miércoles):

4:30 PM A 5:30 PM

- https://www.facebook.com/CulturaUniatlantico/

Universidad del Atlántico

HORARIO DE TIPS Y MUCHO MÁS

LUNES A SÁBADO

MENSAJES MATUTINOS DIARIOS DE REFLEXIÓN DIRIGIDO A FUNCIONARIOS Y DOCENTES DE LA UNIVERSIDAD DEL ATLÁNTICO.A TRAVÉS DE LOS DIFERENTES GRUPOS DE TRABAJO DE WHATSAPP COORDINADO POR MARIA LAURA PIZZA

ATENTO AL DÍA DEL RETO (Sale un día entre Lunes a Viernes)

Un día a la semana se invitará a la comunidad Universitaria a un RETO ARTÍSTICO DIFERENTE QUE CIRCULARÁ POR REDES INSTITUCIONALES toda la semana.

ATENTO AL DÍA DE DANZAS y Yoga (Sale un día entre Lunes a Viernes)

DANZAS FOLCLÓRICAS

YOGA

ATENTO AL DÍA DE CORO (Un día entre Lunes a Viernes)

MÚSICA

CORO

ATENTO AL DÍA DE TEATRO (Un día entre Lunes a Viernes)

TEATRO

S E C C I Ó N C U L T U R A

https://www.facebook.com/CulturaUniatlantico/

Constarán de frases, videos, imágenes, instrucción de un ejercicio, reflexión, play list y sugerencia de apreciación artística (música, película, visita a museos que tengan recorrido virtual).

Universidad del Atlántico

Universidad del Atlántico

VIGILADA MINEDUCACIÓN

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD

Universidad del Atlántico

2019 -2023