



## C R O N O G R A M A E S T U D I A N T E S

### SEDE NORTE

BENEFICIARIOS: Estudiantes pregrado y postgrado | RESPONSABLES: Sección Salud

**ACTIVIDAD****FECHA****LUGAR****HORA**

Acto inaugural Skate  
Fomentando el autocuidado

15 de oct.

Entrada Siby - Plazoleta Bloque D

8:00 a.m. - 9:30 a.m.

Exámen optometría

15, 16, 18 y 19 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. a 12:00 m - 1:00 p.m. a 6:00 p.m.

Toma de presión arterial

15 al 19 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. a 12:00 m. - 1:00 p.m. a 6:00 p.m.

Valoración composición corporal

15 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Prevención de la

Parasitosis intestinal

(Administración de Albendazol)

15 al 19 oct.

Bloques D,C,E y H

8:00 a.m. a 12:00 m. - 1:00 p.m. a 6:00 p.m.

Prevención de ITS

(Entrega de preservativo)

15 al 19 de oct.

Bloques D,C,E y H

8:00 a.m. a 12:00 m. - 1:00 p.m. a 6:00 p.m.

Consulta nutricional

16 de oct.

Centro de Atención Nutricional

(Facultad de Nutrición)

8:00 a.m. - 12:00 m.

Asesoría en salud sexual

y reproductiva

15 al 19 de oct.

Entrada 51B

8:00 a.m. a 12:00 m. - 1:00 p.m. a 6:00 p.m.

Exámen de mama

Taller de autoexamen

15 al 19 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. a 12:00 m. - 1:00 p.m. a 6:00 p.m.

Consulta en Planificación familiar

15 al 19 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. a 12:00 m. - 1:00 p.m. a 6:00 p.m.

Consulta en Atención al joven

15 al 19 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. a 12:00 m. - 1:00 p.m. a 9:00 p.m.

Valoración por odontología

Profilaxis (Limpieza dental)

15 al 19 de oct.

Consultorio de odontología

8:00 a.m. a 11:00 a.m. - 1:00 p.m. - 8:00 p.m.

Jornada de limpieza

Lago Bloque D

15 de oct.

Lago del Bloque D

8:30 a.m.

Mapping

16 de oct.

Jardín - Centro de Convenciones

6:00 p.m.

Reutilización Material Reciclable

en la construcción de un

Jardín vertical

17 de oct.

Jardín de Rectoría

3:00 p.m.

Plogging

18 de oct.

Bloque D

3:00 p.m.



## C R O N O G R A M A E S T U D I A N T E S

### SEDE CENTRO

BENEFICIARIOS: Estudiantes pregrado y postgrado | RESPONSABLES: Sección Salud

**ACTIVIDAD****FECHA****LUGAR****HORA**

Toma de presión arterial  
15 al 17 de oct.  
Consultorio de Enfermería  
8:00 a.m. - 12:00 m. - 1:00 p.m. -5:00 p.m.

Campaña Cero Papel  
17 de oct.  
Oficinas administrativas  
9:00 a.m.

Prevención de la  
Parasitosis intestinal  
(Administración de Albendazol)  
15 al 17 de oct.  
Consultorio de Enfermería  
8:00 a.m. - 12:00 m. - 1:00 p.m. -5:00 p.m.

Prevención de ITS  
(Entrega de preservativo)  
15 al 17 de oct.  
Consultorio de Enfermería  
8:00 a.m. - 12:00 m. - 1:00 p.m. -5:00 p.m.

### SEDE BELLAS ARTES

BENEFICIARIOS: Estudiantes pregrado y postgrado | RESPONSABLES: Sección Salud

Prevención de la  
Parasitosis intestinal  
(Administración de Albendazol)  
15 y 16 de oct.  
Entrada principal  
8:00 a.m. - 12:00 m. - 2:00 p.m. -5:00 p.m.

Asesoría y consulta de  
Planificación familiar  
16 al 18 de oct.  
Entrada principal  
8:00 a.m. - 12:00 m. - 2:00 p.m. -5:00 p.m.

Prevención de ITS  
(Entrega de preservativo)  
16 al 18 de oct.  
Entrada principal  
8:00 a.m. - 12:00 m. - 2:00 p.m. -5:00 p.m.



## C R O N O G R A M A E S T U D I A N T E S

### SEDE SUAN

BENEFICIARIOS: Estudiantes pregrado y postgrado | RESPONSABLES: Sección Salud

**ACTIVIDAD****FECHA****LUGAR****HORA**

Prevención de la  
Paratosis intestinal  
(Administración de Albendazol)

16 y 17 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. - 12:00 m. - 1:00 p.m. - 5:00 p.m.

Examen de optometría

16 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. - 12:00 m. - 1:00 p.m. - 5:00 p.m.

Asesoría y consulta de  
Planificación familiar

15 al 18 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. - 12:00 m. - 1:00 p.m. - 5:00 p.m.

Exámen de mama

Taller de autoexamen

15 al 18 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. - 12:00 m. - 1:00 p.m. - 5:00 p.m.

Prevención de ITS

(Entrega de preservativo)

15 al 18 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. - 12:00 m. - 1:00 p.m. - 5:00 p.m.

Consulta en Atención al joven

15 al 18 de oct.

Consultorio Médico

8:00 a.m. - 12:00 m. - 1:00 p.m. - 5:00 p.m.

Campaña Cero Papel

17 de oct.

Oficinas administrativas

9:00 a.m.





## CRONOGRAMA DOCENTES Y ADMIN.

### SEDE NORTE

15 de octubre

HORA

ACTIVIDAD

LUGAR

8:00 a.m. - 9:30 a.m.

Acto inaugural Skate

Fomentando el autocuidado

Entrada Siby - Plazoleta

10:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Jornada de promoción y

prevención basado en

el autocuidado

Dependencias

2:00 p.m. - 5:00 p.m.

Valoración de Desórdenes Musculoesqueléticos

Higiene postural

Dependencias

2:00 p.m. - 5:00 p.m.

Higiene de la voz

Facultades

9:30 a.m. - 12:00 m.

Jornada de esilos de vida saludables

para la prevención de enfermedades

cardiovasculares

Facultades

10:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Jornada de promoción y

prevención basado en

el autocuidado

Aplicación encuestas: riesgo psicosocial

Dependencias

10:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Taller de Liderazgo transformador

Meira del Mar

9:00 a.m. a 12:00 m.

Entrenamiento en Técnicas alternativas para el manejo del estrés

Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Valoraciones psicosociales

Dependencias

2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Taller de higiene de la voz

Facultades





## CRONOGRAMA DOCENTES Y ADMIN.

### SEDE NORTE

16 de octubre

#### HORA

#### ACTIVIDAD

#### LUGAR

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
Masajes Corporales (USUA)  
Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Valoraciones psicosociales  
Dependencias

8:00 a.m. a 11:00 p.m.  
Atención Medica Hipertenso y Diabetes  
Antigua Oficina Jurídica

2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Taller de higiene de la voz  
Facultades

8:00 a.m. a 6:00 p.m.  
Toma de Presión, Glisemia, Ritmo Cardíaco  
Antigua Oficina Jurídica

1:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Productos Laboratorio Abbott  
Antigua Oficina Jurídica

9:00 a.m. a 11:00 a.m.  
Atención Fisioterapeutica (Seguros Bolivar)  
Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
Examen de Glaucoma y Cataratas  
(Clinica Oftalmológica del Caribe)  
Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
Tamizaje de Salud Mental  
Oficinas, Dependencias y Facultades

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
Electrocardiograma (AMMI)  
Consultorio Medico Univ. Del Atlántico

2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Valoración de desórdenes musculoesqueléticos  
Higiene postural  
Dependencias

2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Higiene de la voz  
Facultades

10:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Jornada de promoción y prevención  
basado en autocuidado:  
Aplicación encuestas: riesgo psicosocial  
Dependencias



## CRONOGRAMA DOCENTES Y ADMIN.

### SEDE NORTE

17 de octubre

#### HORA

#### ACTIVIDAD

#### LUGAR

2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Atención Nutricional (USUA)  
Consultorio Medico Univ. Del Atlántico

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
Examen de la Vista y recetar lentes.  
Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
Realizar masajes corporales.  
Antigua Oficina Jurídica

9:00 a.m. a 11:00 a.m.  
Atención Fisioterapeutica (Seguros Bolivar)  
Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 11:00 p.m.  
Atención Medica Hipertenso y Diabetes  
Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
"Toma de Presión, Glisemia, Ritmo Cardiaco "  
Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
"Examen de Glaucoma y Cataratas  
(Clinica Carriazo)"  
Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
(laboratorio Procaps)  
Charlas general de la diabetes y  
Nutrición, Glucometria  
Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
Tamizaje de Salud Mental  
Oficinas, Dependencias y Facultades

2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Higiene de la voz  
Facultades

2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Jornada de estilos de vida  
saludable para la prevención  
de enfermedades  
cardiovasculares  
Facultades

10:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Jornada de promoción y prevención  
basado en autocuidado:  
Aplicación encuestas: riesgo psicosocial  
Dependencias

9:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Salud visual  
Antigua Oficina Jurídica

2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Taller de trabajo en equipo y  
comunicación asertiva  
Dependencias

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Valoraciones psicosociales  
Dependencias

2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Taller higiene de la voz  
Facultades

3:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Jornada de promoción y prevención  
Fomentando la actividad física  
Rumbaterapia  
Antigua Oficina jurídica

9:00 a.m.  
Campaña Cero Papel  
Oficinas Administrativas



## CRONOGRAMA DOCENTES Y ADMIN.

### SEDE NORTE

18 de octubre

HORA

ACTIVIDAD

LUGAR

2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Higiene de la voz

Facultades

8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Seminario Cambiando mi vida

Mitos y realidades sobre nutrición

Desayuno saludable

Antigua Oficina Jurídica

10:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Jornada de promoción y prevención

basado en autocuidado:

Aplicación encuestas: riesgo psicosocial

Dependencias

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Taller de manejo del estrés

Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Taller de estilos de vida y

trabajo saludable

Risoterapia

Antigua Oficina Jurídica

11:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Talleres de habilidades sociales

Promoviendo las habilidades para la vida

Antigua Oficina Jurídica

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Valoraciones psicosociales

Dependencias

2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Taller de higiene de la voz

Facultades

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Jornada de promoción y prevención

Fomentando la actividad física

Masajes relajantes

Equipos de relajación

Antigua Oficina Jurídica



# Semana de la Salud Seguridad y Medio Ambiente en el Trabajo

DEL 15 AL 19 DE OCTUBRE DE 2019

## CRONOGRAMA DOCENTES Y ADMIN.

### SEDE CENTRO

#### 16 de octubre

HORA

ACTIVIDAD

LUGAR

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Jornada de promoción y prevención  
basado en autocuidado:

Aplicación de encuestas:

Autorreporte de condiciones de salud y  
estilos de vida

Jornada prevención de caídas

Oficinas

2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Valoración de desórdenes  
musculoesqueléticos

Higiene postural

Oficinas

#### 17 de octubre

8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Jornada de estilos de vida saludable  
para la prevención de enfermedades  
cardiovasculares

Oficinas

9:00 a.m.

Campaña Cero Papel

Oficinas Administrativas

#### 18 de octubre

8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Tamizaje de Salud Mental

Oficinas, Dependencias y Facultades

9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Atención Fisioterapéutica (Seguros Bolívar)

Consultorio Médico

2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Entrenamiento en técnicas alternativas  
para el manejo del estrés

Oficinas

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Valoraciones psicosociales

Oficinas

Universidad  
del Atlántico





## C R O N O G R A M A D O C E N T E S Y A D M I N .

### SEDE BELLAS ARTES

15 de octubre

HORA

ACTIVIDAD

LUGAR

8:00 a.m. a 12:00 m.  
Valoraciones psicosociales  
Oficinas

17 de octubre

8:00 a.m. a 12:00 m.  
Jornada de promoción y prevención basado en autocuidado  
Aplicación encuestas: autorreporte de condiciones de salud y estilos de vida  
Jornada de Prevención de Caídas  
Oficinas

### SEDE SUAN

17 de octubre

9:00 a.m.  
Campaña Cero Papel  
Oficinas Administrativas

18 de octubre

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Jornada de promoción y prevención basado en autocuidado  
Aplicación encuestas: autorreporte de condiciones de salud y estilos de vida  
Jornada de Prevención de Caídas  
Oficinas

19 de octubre

9:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
Valoraciones psicosociales  
Oficinas

