1. **INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Facultad** | Nutrición y Dietética | **Fecha de Actualización** | 2018 |
| **Programa** | Nutrición y Dietética | **Semestre** | 2° |
| **Nombre**  | El Cuerpo Humano y Sus Funciones | **Código** | 20176 |
| **Prerrequisitos** |  | **Créditos** |  |
| **Nivel de Formación** | Técnico  |  | Profesional  | x | Maestría  |  |
| Tecnológico |  | Especialización  |  | Doctorado  |  |
| **Área de Formación**  | Básica | x | Profesional o Disciplinar |  | Electiva |  |
| **Tipo de Curso** | Teórico |  | Práctico |  | Teórico-práctico | x |
| **Modalidad** | Presencial | x | Virtual |  | Mixta |  |
| **Horas de Acompañamiento Directo** | Presencial | 6 | Virtual |  | **Horas de Trabajo Independiente** | 8 |

1. **DESCRIPCIÓN DEL CURSO**

|  |
| --- |
|  El contenido programático de esta asignatura teórica-práctica comprende los conceptos claves que le permitirán al estudiante de Nutrición y dietética desarrollar y analizar el cuerpo humano, aplicándolo a los procesos anatómicos y fisiológicos.La asignatura de El Cuerpo Humano y sus Funciones, se encuentra asociada en un contexto de acumulación de conocimientos que permiten y facilitan el estudio de otras asignaturas como Biología general, Bioquímica, Alimentos de origen animal y vegetal y Fisiopatología, así como también, para resolver problemas formales en otras asignaturas.La asignatura no se proyecta en un área en particular, ya que es de gran utilidad para la comprensión de la realidad que conforma nuestro entorno, los temas que se estudian en el curso son de mucha ayuda, en especial en campos aplicados a procesos anatómicos y a procesos patológicos relacionados con la fisiología de los humanos, lo cual permite realizar experimentaciones muy necesarias para estas disciplinas aplicadas. |

1. **JUSTIFICACIÓN DEL CURSO**

|  |
| --- |
| El Cuerpo Humano y sus Funciones, es una asignatura que enseña y complementa el estudio de los procesos anatómicos, tanto en el funcionamiento interno de los humanos, como su relación con su medio. En El Cuerpo Humano y sus Funciones se intenta desarrollar las ideas principales del funcionamiento de los seres humanos, buscando como finalidad comprender en términos anatómicos y fisiológico, los mecanismos que se producen en el organismo, para con ello, poder determinar cómo los seres humanos son dependientes de los sistemas energéticos, así como de los sistemas nervioso y endocrino, con lo cual pueden satisfacer necesidades respiratorias, motrices, metabólicas, alimenticias y de reproducción, las cuales con llevan a la supervivencia de la especie |

1. **PRÓPOSITO GENERAL DEL CURSO**

|  |
| --- |
| El curso procura: * Proporcionar a los estudiantes de Nutrición y Dietética, las herramientas anatómicas necesarias para desarrollar y analizar el funcionamiento de los humanos y sus implicaciones en los procesos Bioquímicos
* Presentar al estudiante una visión general del funcionamiento de los sistemas que componen el organismo humano.
* Estudiar los sistemas anatómicos de los humanos y su relación con su fisiología.
* Comprender como asimilan el organismo las sustancias, para conocer sus implicaciones en la salud.
* Comprender la importancia de la fisiología en los humanos
 |

1. **COMPETENCIA GENERAL DEL CURSO**

|  |
| --- |
|  Al término de la asignatura el estudiante será capaz de: * Describir los Líquidos Corporales.
* Comprender división, composición química, intercambio, fisiología y el papel que juega en el organismo humano.
* Reconocer, diferenciar e interpretación las características de los diferentes sistemas anatómicos.
* Comprender el campo de acción de la anatomía y su importancia en los procesos fisiológicos de los humanos
 |

**6. PLANEACIÓN DE LAS UNIDADES DE FORMACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD 1.** | LÍQUIDOS CORPORALES | **COMPETENCIA** |  |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| * 1. .Función de los líquidos corporales.

1.2. Composición de los líquidos corporales1.3. Comportamiento de los líquidos corporales, medición.1.4 Balance de los líquidos corporales, desequilibrio hidroelectrolítico1.5. Regulación de los líquidos y los electrolitos. | A partir del aprendizaje por medio de presentación de problemas, el docente expone los ejercicios, los estudiantes desde el conocimiento previo y la práctica orientada por el docente, resuelve los casos problemas.  | El estudianteDeclara el concepto de líquidos corporalesClasifica los líquidos corporalesDistingue las diferencias entre el líquido extracelular y el intracelularAplica los conceptos de estado de hidratación (hidratación, deshidratación e hiperhidratación) | La actividad evaluativa tendrá dos componentes básicos como son el cualitativo, para hacer de ésta un proceso integral. Para ello se propone tener en cuenta como el estudiante identifica, como comprende y reconoce, fórmula y razona en la solución de problemas y como argumenta y propone posible soluciones.  |  2 - 3 |
| **UNIDAD 2.** | SISTEMA NERVIOSO | **COMPETENCIA** |  |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| 2.1. Potencial de acción.2.2. Conducción nerviosa, sinapsis2.3. Reflejos. Laboratorio.2.4. Propiedades del cerebro y sus funciones sensitivas superiores.2.5. Sensibilidad.2.6. Visión, audición, gusto y olfato.2.7. Propiedades del cerebro y sus funciones motoras superiores.2.8. Anatomía del sistema nervioso2.9. Receptores sensoriales en humanos y sus funciones.2.10. Función del cerebelo.2.11. Núcleo de la base: Ubicación y funcionamiento.2.12. Sistema Nervioso Autónomo: Ubicación y funcionamiento.2.13. Neurotransmisores en humanos y sus funciones. | Esta unidad se desarrolla a través de talleres prácticos, exposiciones y laboratorios | El estudianteDescifra los procesos que dan la señal nerviosa. Comprende el proceso de la visiónIdentifica entre las funciones del cerebelo y los núcleos de la baseReconoce los efectos del sistema nervioso autónomo sobre los diferentes efectores | La actividad evaluativa tendrá dos componentes básicos como son el cualitativo para hacer de esta un proceso integral. Para ello se propone tener en cuenta como el estudiante identifica, como comprende y reconoce, como fórmula y razona en la solución de problemas y como argumenta y propone posible soluciones.  | 3 - 4 |
| **UNIDAD 3.** | SISTEMA MUSCULAR | **COMPETENCIA** |  |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| 3.1. Generalidades del sistema muscular.3.2. clases de tejido muscular3.3. Tejido muscular estriado. Propiedades estructurales y químicas.3.4. Química de la contracción y la relajación muscular.3.5. Papel del ión calcio.3.6. Tipos de contracción muscular.3.7. Tetanización. Tono muscular.3.8. Funcionamiento del músculo cardiaco y del músculo liso | A partir del aprendizaje por medio de resolución de problemas, el docente expone los conceptos, los estudiantes desde el conocimiento previo y la práctica orientada por el docente, resuelve los casos problemas  | El Estudiante Comprende los aspectos básicos de la contracción muscularEntiende el concepto de contracción y relajaciónIdentifica el neurotransmisor de la contracción muscular. | La actividad evaluativa tendrá dos componentes básicos como son el cualitativo para hacer de esta un proceso integral. Para ello se propone tener en cuenta como el estudiante identifica, como comprende y reconoce, como formula y gráfica, como mide y clasifica, como razona en la solución de problemas y como argumenta y propone. | 4 - 5 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD 4.** | SISTEMA RESPIRATORIO | **COMPETENCIA** |  |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| 41. Aspectos generales de la fisiología respiratoria 4.2. Ventilación pulmonar.4.3. Química de la respiración.4.4. Utilización del oxígeno por la célula.4.7. Respiración y equilibrio ácido base | A partir del aprendizaje por medio del análisis de problemas, el docente expone los ejercicios, los estudiantes desde el conocimiento previo y la práctica orientada por el docente, resuelve los casos problemas  | El Estudiante: Reconoce las formas de respirar de los humanosIdentifica las características de la respiración en diferentes altitudesDesarrolla y resuelve los procesos que suceden en los estados hipóxicosAplica los conceptos de los volúmenes pulmonares | Se evaluará el desempeño de los estudiantes en la medida en que se cumpla con los talleres y trabajos dirigidos que permiten un seguimiento cualitativo del estudiante, aunque posteriormente tengan que hacerse las equivalencias a la evaluación cuantitativa | 5 - 6 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD 5.** | SISTEMA DIGESTIVO | **COMPETENCIA** |  |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| 5.1. Generalidades del sistema digestivo 5.2. Digestión en la boca5.3. Digestión gástrica5.4. Digestión intestinal. 5.5. Hígado y Páncreas: Su papel en la digestión5.6. Digestión y absorción de los biocompuestos.5.7. Defecación | Es un tema teórico-práctico y se busca mediante dinámicas individuales que se realicen diferentes tipos de talleres.  | El Estudiante: Describe con precisión el concepto de digestión. Identifica las diferentes fases de la digestión. Aplica los conceptos de absorción y excreción de los alimentosDesarrolla los conceptos de hormonas digestivas | La actividad evaluativa tendrá dos componentes básicos como son el cualitativo para hacer de ésta un proceso integral. Para ello se propone tener en cuenta como el estudiante identifica, como comprende, reconoce, y razona en la solución de problemas  | 7 - 8 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD 6.** | SISTEMA ENDOCRINO | **COMPETENCIA** |  |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| 6.1. Generalidades del sistema endocrino.6.2. Hipotálamo.6.3. Hipófisis.6.4. Fisiología de la lactancia6.5. Tiroides. 6.6. Paratiroides. 6.7. Pineal6.8. Timo 6.9. Corazón6.10. Páncreas. 6.11. Riñón.6.12. Adrenal.6.13. Prostaglandinas.6.14. Ovarios (ciclo menstrual)6.15. Placenta 6.16.Testículo | Es un tema teórico-práctico y se busca mediante dinámicas individuales que se realicen diferentes tipos de talleres.  | El Estudiante: Describe con precisión el concepto de hormonas endocrinas, paracrinas y autocrinas. . Comprende las propiedades de las hormonas sexuales. Aplica los conceptos de caracteres sexuales secundarios de las hormonas sexuales.Aplica los conceptos de hiperglucemia e hipoglucemia en personas diabéticas | La actividad evaluativa tendrá dos componentes básicos como son el cualitativo para hacer de esta un proceso integral. Para ello se propone tener en cuenta como el estudiante identifica, como comprende y reconoce, como formula y gráfica, como mide y clasifica, como razona en la solución de problemas y como argumenta y propone.  | 9 – 10 - 11 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD 7.** | SISTEMA CARDIO-CIRCULATORIO | **COMPETENCIA** |  |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| 8.1. Generalidades del sistema circulatorio.8.2. El corazón como bomba.8.3.Electrocardiograma Ruidos cardiacos. Presión arterial Laboratorio 8.4. Dinámica circulatoria.8.5. Circulación linfática8.6. Termorregulación8.7. Coagulación sanguínea8.8. Hematopoyesis8.9. El órgano endotelial | Es un tema teórico-práctico y se busca mediante dinámicas individuales que se realicen diferentes tipos de talleres | El estudiante: Declara el concepto de contracción cardiacaClasifica los vasos sanguíneos de acuerdo al tipo de sangre que transportaDistingue las diferencias entre sangre venosa y sangre arterialAplica los conceptos de función endotelial | La actividad evaluativa tendrá dos componentes básicos como son el cualitativo para hacer de esta un proceso integral. Para ello se propone tener en cuenta como el estudiante identifica, como comprende y reconoce, como fórmula y gráfica, como mide y clasifica, como razona en la solución de problemas y como argumenta y propone.  | 12 - 13 |
| **UNIDAD 8.** | SISTEMA RENAL | **COMPETENCIA** |  |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| 7.1 Generalidades del sistema renal.7.2. Estructura microscópica del riñón.7.3. Funciones del riñón.7.4. Procesos básicos renales.7.5. Concentración de la orina, de acuerdo al grado de hidratación del individuo7.6. Equilibrio ácido-base | Es un tema teórico-práctico y se busca mediante dinámicas individuales que se realicen diferentes tipos de talleres | El Estudiante: Reconoce diferentes partes de la nefronaIdentifica las características filtración renal Desarrolla y resuelve los procesos que suceden en los estados ácido-baseAplica los conceptos de los volúmenes urinarios, de acuerdo a la actuación hormonal | La actividad evaluativa tendrá dos componentes básicos como son el cualitativo para hacer de esta un proceso integral. Para ello se propone tener en cuenta como el estudiante identifica, como comprende y reconoce, como formula y gráfica, como mide y clasifica, como razona en la solución de problemas y como argumenta y propone.  | 14 - 15 |

1. **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA DEL CURSO**

|  |
| --- |
| BEST Y TAYLOR. (2007). Bases fisiológicas de la práctica médica. Edición15, Panamericana. Buenos Aires.DAVENPORT, HORACE. (2006). Fisiología de la Digestión. 11ª edición, Manual Moderno. México.FERNÁNDEZ-TRESGUERRRES, JESÚS ÁNGEL. (2008). Fisiología humana. 4ª edición, McGraw Hill. Madrid.ECKERT, ROGER; RANDALL, DAVID Y AGUSTÍN, GEORGE. (2009). Fisiología animal, mecanismos y adaptaciones. 6ª edición, Mcgraw Hill. Madrid.GANON, WILLIAM. (2011). Fisiología Médica. 20º edición, Editorial Manual Moderno. México.GUYTON, ARTHUR. (2011). Tratado de fisiología médica. 12ª edición, Interamericana. México.HOUSSAY, B. A. (2006). Fisiología humana. 13ava edición, El Ateneo. Buenos Aires.JASEN, DAVID. (2007). Fisiología. 9ª edición, Interamericana. México.SACRISTÁN, GARCÍA. (2009). Fisiología veterinaria. 1ª edición (6ª reimpresión), McGraw Hill. Madrid.SEGURA CARDONA, RAMÓN. (2009). Prácticas de fisiología. 3ª edición, Masson. BarcelonaSELKURT, E. E. (2008). Fisiología. 9a edición, El Ateneo. Buenos Aires.SODEMAN. (2010). Fisiología clínica. 12ª edición, Interamericana. México.TORTORA, GERARD Y ANAGNOSTAKOS, NICHOLAS. (2012). Principios de Anatomía y Fisiología. 11ª edición, Harla. México. |

1. **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA DEL CURSO**

|  |
| --- |
| 1.- Revista norteamericana de pediatría2.- EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 15, Nº 150, Noviembre de 20103.- IATRELA. vol. 22, núm. 2, junio, 2009, pp. 101-1114.- Rev Andal Med Deporte. 2010;**3 (2)**:52-565.- InVet. 2006, 8(1): 119-1286.- Rev. Acad. Colomb. Cienc. **35** (134): 13-22. 20117.- Acta Zoológica Mexicana. 25(3): 465-477 (2009) |