1. **INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Facultad** | NUTRICION Y DIETETICA | **Fecha de Actualización** | Agosto 2.018 |
| **Programa** | NUTRICION Y DIETETICA | **Semestre** | VII |
| **Nombre**  | PROGRAMAS DE EDUCACION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL | **Código** | 40120 |
| **Prerrequisitos** | 40218 | **Créditos** | 4 |
| **Nivel de Formación** | Técnico  |  | Profesional  | X | Maestría  |  |
| Tecnológico |  | Especialización  |  | Doctorado  |  |
| **Área de Formación**  | Básica | X | Profesional o Disciplinar |  | Electiva |  |
| **Tipo de Curso** | Teórico |  | Práctico |  | Teórico-práctico | X |
| **Modalidad** | Presencial | X | Virtual |  | Mixta |  |
| **Horas de Acompañamiento Directo** | Presencial | 4 | Virtual |  | **Horas de Trabajo Independiente** |  |

1. **DESCRIPCIÓN DEL CURSO**

|  |
| --- |
|  La Educación en Salud es un proceso que promueve cambios de conceptos, comportamiento y actitudes frente a la salud, a la enfermedad y al uso de servicios y refuerza conductas positivas. Este proceso implica un trabajo compartido que facilita al personal de salud y a la comunidad a la identificación y el análisis de los problemas y la búsqueda de soluciones de acuerdo a su contexto socio- cultural.La Planificación de Programas de Educación Alimentaria y Nutricional da respuesta a las inquietudes y múltiples cuestionamientos a los que se enfrenta a diario el profesional Nutricionista Dietista, hacia el cómo llevar a cabo los programas de Educación Alimentaria Nutricional, para que tengan un impacto positivo en los hábitos alimentarios de la toda la población. Esta planificación se ha establecido que así como la naturaleza de la problemática alimentaria nutricional es multicausal, la solución para ella es de responsabilidad multisectorial, es decir, la integralidad de los diferentes sectores del desarrollo y planificar acciones que conlleven al bienestar de la sociedad en general. El contenido programático de este diseño instruccional hacen referencia al proceso de comunicación como medio efectivo para la interacción docente-estudiante, de igual forma plantea métodos o técnicas educativas, medios de comunicación que fortalecen al educando en su preparación intelectual y el desarrollo de habilidades y destrezas en la identificación de los problemas alimentarios y nutricionales de la población en general. |

1. **JUSTIFICACIÓN DEL CURSO**

|  |
| --- |
| La historia de la humanidad está íntimamente ligada a la necesidad de buscar la comida de cada día. Este hecho ha venido realizándose desde las formas más rudimentarias a las más sofisticadas y extravagantes, pero sin que la racionalidad y los nuevos conocimientos científicos estuvieran, necesariamente, en el origen del cambio de los hábitos alimentarios que han venido produciéndose a lo largo del tiempo. Factores externos al comportamiento del hombre como los desastres naturales o mecanismos más sutiles como el entramado de las acciones que giran alrededor de una buena promoción alimentaria, han hecho modificar las formas de consumo de alimentos, introduciendo nuevos productos, valorar otros antes despreciados y orientar los hábitos alimentarios de las poblaciones en función de factores económicos, laborales y sociales en detrimento de los sanitarios.  El presente curso, Planificación de Programas de Educación Alimentaria y Nutricional, se justifica fundamentalmente porque pretende desplegar los saberes de la Nutrición y Dietética aplicados en el campo de la Educación, es decir demostrar que la estrategia de intervención de educación alimentaria y nutricional permite mejorar el comportamiento alimentario de la población contribuyendo de esta forma al logro del fin común de los programas de Bienestar y Desarrollo del país. |

1. **PRÓPOSITO GENERAL DEL CURSO**

|  |
| --- |
| * Suministrar al estudiante las herramientas necesarias para la planificación de programas de educación alimentaria y nutricional que conlleven de forma individual y colectiva a conductas nutricionales adecuadas acordes con el contexto socio-cultural y económico de la población y a su vez como una estrategia para la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud.
 |

1. **COMPETENCIA GENERAL DEL CURSO**

|  |
| --- |
| * Desarrollar en el estudiante habilidades y destrezas necesarias para la planificación de programas de educación alimentaria y nutricional que conlleven de forma individual y colectiva a conductas nutricionales adecuadas acordes con el contexto socio-cultural y económico de la población y a su vez como una estrategia para la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud.
 |

**6. PLANEACIÓN DE LAS UNIDADES DE FORMACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD 1.** | PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE | **COMPETENCIA** | * Explica claramente los conceptos de enseñanza, aprendizaje y educación y como se relacionan entre sí.
* Defina el concepto de comunicación o metodología interpersonal no formal.
* Enuncia los postulados que funcionan como premisas para la fase teórica de ejecución de la metodología.
* Diferencia las fases, postulados, técnicas educativas y pasos para iniciar una labor educativa
* Explique las técnicas educativas utilizadas en el proceso de enseñanza aprendizaje
* Aplique las técnicas educativas en el proceso de enseñanza aprendizaje.
* Describe el enfoque y la proyección de la educación alimentaria y nutricional y su contribución a los programas de bienestar y desarrollo del país.
* Elabora un plan de educación alimentaria y nutricional acorde a las necesidades de la población objeto de estudio.
 |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| * Conceptos:
* Enseñanza
* Aprendizaje
* Educación

COMUNICACIÓN O METODOLOGIA INTERPERSONAL NO FORMAL* Concepto
* Fases
* Postulados
* TECNICAS EDUCATIVAS:
* Formulación de estímulos
* Escuchar al estudiante
* Procesamiento de Respuesta
* Inicio de interacción del aprendizaje
* Cierre de la interacción del aprendizaje.

Pasos para iniciar la labor educativa.EDUCACION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL* Concepto
* Principios básicos
* Función
* Deber ser
* Objetivos de la EAN
* Sujetos y Tipos de EAN
* Compromiso del nutricionista dietista.
 | Para el logro de los objetivos, el estudiante efectuará las siguientes actividades intramurales y extramurales.1.- Participación activa en clase2.- Discusión de trabajos de grupos mediante guías previamente elaboradas.3.- Consulta bibliográfica de la temática asignada4.- Elaboración de resúmenes de trabajos5.- Preparación y exposición de temas específicos de la asignatura6.- Atención a las explicaciones dadas y contestar las preguntas del docente.7.- Planificación del programa de actividades educativas a realizar por grupos8.- Desarrollo de las guías educativas para los diferentes temas9.- Realización de los comentarios pertinentes a los trabajos presentados10.- Ejecución de ejercicios dinámicos11.- Elaboración de diagnósticos en las comunidades seleccionadas con base a guías suministradas.12.- Elaboración de programa educativo por grupo previamente conformados13.- Selección adecuada de técnicas de enseñanza con base al grupo asignado en la programación educativa.14.- Selección y elaboración de los medios de comunicación para la programación educativa.15.- Presentación en mesas redondas sobre el programa de actividades educativas a realizar y demás actividades.16.- Desarrollo de la labor educativa con base a la programación presentada.17.- Realización de mesas redondas para evaluar las diferentes actividades educativas18.- Preparación y ensayo de los contenidos de las sesiones educativas a presentar.19.- Elaboración de carteles con mensajes educativos para diferentes grupos de la comunidad. | Define los conceptos estudiadosEstablece relación en los conceptos estudiadosDefine el concepto estudiado.Enuncia los postulados empleados como premisas para la ejecución de la metodologíaDiferencia las fases, técnicas y pasos empleados en esta metodología.Nombre las técnicas empleadas en la metodología.Explica los pasos utilizados para llevar a cabo una labor educativaDescribe el enfoque y proyección del concepto estudiadoEnuncia los principios, función y objetivos del concepto estudiadoClasifica los tipos de conceptos empleadosExplica el rol del profesional  | En el programa del curso Programas de Educación Alimentaria y Nutricional, se realizarán dos tipos de evaluaciones: Formativa y Sumativa.EVALUACION FORMATIMA: Constará de la realización de un sondeo (inicial – final) de carácter verbal e informal para conocer el comportamiento y las actitudes de los estudiantes al responder a todo estimulo formulado.EVALUACION SUMATIVA: Esta evaluación tiene como objeto calificar al estudiante durante el periodo académico, para constituir en un 100% las evaluaciones. Las notas previas tendrán un peso total de 70% y la final de un 30%. Se realizará un primer examen parcial obligatorio con un peso del 30% de las calificaciones definitivas. Un segundo examen parcial con un equivalente al 40% de la nota definitiva y lo pueden desglosar de la siguiente manera: quises, ejercicios en clases, trabajo en grupo, exposiciones, ensayos, interrogatorios, etc. El docente es libre de establecer el valor porcentual que le asignará a cada actividad, teniendo en cuenta que deben sumar el 40% de la nota y por último el examen final, el cual corresponde al 30% restante de la nota definitiva, es de libre decisión si lo hacen escrito u oral. |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD 2.** | **TECNICAS DE ENSEÑANZA Y MEDIOS DE COMUNICACION** | **COMPETENCIA** | * Defina el concepto de trabajo en equipo.
* Enuncia los requisitos y obstáculos para el trabajo en equipo.
* Nombra las funciones del relator y moderador en el trabajo en equipo
* Ejecuta los pasos para el trabajo en equipo
* Enumera las diferentes técnicas de enseñanza utilizadas en la enseñanza de la nutrición.
* Identifica los medios de comunicación de mayor uso en la enseñanza de la nutrición
 |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| Trabajo en equipo o en grupo:ConceptoFunciones del relator y moderador en un trabajo en equipo.TECNICAS DE ENSEÑANZA:Exposición, demostración, mesa redonda, foro, panel, seminario, charla educativa, visita domiciliaria, conferencia, socio drama, taller, campaña, cuchicheo, Phillips 66, debate, torbellino de ideas, entrevista, canciones, juegos, interrogatorio, ensayos y grupos focales.MEDIOS DE COMUNICACIÓN O AYUDAS AUDIOVISUALES:Televisión, títeres, diapositivas, tablero, afiche o cartel, laminario, cartelera, Papelógrafos, recortes y siluetas, móviles, objetos reales, láminas de acetatos, radio, perifoneo o sistema de alto parlante, folleto, juegos, volante, periódico y fotografías.EQUIPOS DE PROYECCION: DIASCOPICOS Y EPISCOPICOSCLASES: DIASCOPICOS O TRANSPARENTES:Retroproyector de láminas de acetatos y videobeams | Para el logro de los objetivos, el estudiante efectuará las siguientes actividades intramurales y extramurales.1.- Participación activa en clase2.- Discusión de trabajos de grupos mediante guías previamente elaboradas.3.- Consulta bibliográfica de la temática asignada4.- Elaboración de resúmenes de trabajos5.- Preparación y exposición de temas específicos de la asignatura6.- Atención a las explicaciones dadas y contestar las preguntas del docente.7.- Planificación del programa de actividades educativas a realizar por grupos8.- Desarrollo de las guías educativas para los diferentes temas9.- Realización de los comentarios pertinentes a los trabajos presentados10.- Ejecución de ejercicios dinámicos11.- Elaboración de diagnósticos en las comunidades seleccionadas con base a guías suministradas.12.- Elaboración de programa educativo por grupo previamente conformados13.- Selección adecuada de técnicas de enseñanza con base al grupo asignado en la programación educativa.14.- Selección y elaboración de los medios de comunicación para la programación educativa.15.- Presentación en mesas redondas sobre el programa de actividades educativas a realizar y demás actividades.16.- Desarrollo de la labor educativa con base a la programación presentada.17.- Realización de mesas redondas para evaluar las diferentes actividades educativas18.- Preparación y ensayo de los contenidos de las sesiones educativas a presentar.19.- Elaboración de carteles con mensajes educativos para diferentes grupos de la comunidad. | Define el concepto de trabajo en equipoEnuncie los requisitos y obstáculos en el trabajo en equipoNombre las funciones del relator y moderador en el trabajo en equipoEjecute los pasos para el trabajo en equipo.Enumere las técnicas de enseñanza utilizadas en la enseñanza de la nutrición.Identifique los medios de comunicación de mayor uso en la enseñanza de la nutrición | En el programa del curso Programas de Educación Alimentaria y nutricional, se realizarán dos tipos de evaluaciones: Formativa y Sumativa.EVALUACION FORMATIMA: Constará de la realización de un sondeo (inicial – final) de carácter verbal e informal para conocer el comportamiento y las actitudes de los estudiantes al responder a todo estimulo formulado.EVALUACION SUMATIVA: Esta evaluación tiene como objeto calificar al estudiante durante el periodo académico, para constituir en un 100% las evaluaciones. Las notas previas tendrán un peso total de 70% y la final de un 30%. Se realizará un primer examen parcial obligatorio con un peso del 30% de las calificaciones definitivas. Un segundo examen parcial con un equivalente al 40% de la nota definitiva y lo pueden desglosar de la siguiente manera: quises, ejercicios en clases, trabajo en grupo, exposiciones, ensayos, interrogatorios, etc. El docente es libre de establecer el valor porcentual que le asignará a cada actividad, teniendo en cuenta que deben sumar el 40% de la nota y por último el examen final, el cual corresponde al 30% restante de la nota definitiva, es de libre decisión si lo hacen escrito u oral. |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD 3.** | **DISEÑO DE PROGRAMAS EDUCATIVOS** | **COMPETENCIA** | * Esboza las etapas para la planificación de un programa educativo.
* Interpreta los componentes de cada una de las etapas de un programa educativo.
* Elabora un programa educativo con base a las etapas de planificación.
 |
| **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIA DIDÁCTICA** | **INDICADORES DE LOGROS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **SEMANA** |
| Primera etapa* Conocimiento de la realidad
* Diagnóstico de necesidades- fuentes de información y determinación de prioridades

Segunda etapa* Metas
* Objetivos- definición y clases de objetivos
* Elementos de un objetivo
* Características de un objetivo
* Criterios para formular un objetivo

Tercera etapa* Estrategias
* Concepto
* Desarrollo de una estrategia
* Selección de estrategias

Cuarta etapa* Recursos
* Definición
* Tipos

Quinta etapa* Plan de acción
* Concepto
* Elementos del plan

Sexta etapa* Evaluación
* Concepto
* Tipos
* Diseño e importancia de la evaluación en los programas educativos

PRACTICA EXTRAMURAL.* Elaboración de un programa de educación nutricional, con base en una comunidad especifica asignada.
* Sustentación del programa de educación nutricional.
* Implementación del programa de educación nutricional en la comunidad asignada.
 | Para el logro de los objetivos, el estudiante efectuará las siguientes actividades intramurales y extramurales.1.- Participación activa en clase2.- Discusión de trabajos de grupos mediante guías previamente elaboradas.3.- Consulta bibliográfica de la temática asignada4.- Elaboración de resúmenes de trabajos5.- Preparación y exposición de temas específicos de la asignatura6.- Atención a las explicaciones dadas y contestar las preguntas del docente.7.- Planificación del programa de actividades educativas a realizar por grupos8.- Desarrollo de las guías educativas para los diferentes temas9.- Realización de los comentarios pertinentes a los trabajos presentados10.- Ejecución de ejercicios dinámicos11.- Elaboración de diagnósticos en las comunidades seleccionadas con base a guías suministradas.12.- Elaboración de programa educativo por grupo previamente conformados13.- Selección adecuada de técnicas de enseñanza con base al grupo asignado en la programación educativa.14.- Selección y elaboración de los medios de comunicación para la programación educativa.15.- Presentación en mesas redondas sobre el programa de actividades educativas a realizar y demás actividades.16.- Desarrollo de la labor educativa con base a la programación presentada.17.- Realización de mesas redondas para evaluar las diferentes actividades educativas18.- Preparación y ensayo de los contenidos de las sesiones educativas a presentar.19.- Elaboración de carteles con mensajes educativos para diferentes grupos de la comunidad. | Esboce las fases para la planificación de un programa educativoInterprete los componentes de cada una de las etapas de un programa educativoElabore un programa educativo con base a las etapas de planificación | En el programa del curso Programas de Educación Alimentaria y Nutricional, se realizarán dos tipos de evaluaciones: Formativa y Sumativa.EVALUACION FORMATIMA: Constará de la realización de un sondeo (inicial – final) de carácter verbal e informal para conocer el comportamiento y las actitudes de los estudiantes al responder a todo estimulo formulado.EVALUACION SUMATIVA: Esta evaluación tiene como objeto calificar al estudiante durante el periodo académico, para constituir en un 100% las evaluaciones. Las notas previas tendrán un peso total de 70% y la final de un 30%. Se realizará un primer examen parcial obligatorio con un peso del 30% de las calificaciones definitivas. Un segundo examen parcial con un equivalente al 40% de la nota definitiva y lo pueden desglosar de la siguiente manera: quises, ejercicios en clases, trabajo en grupo, exposiciones, ensayos, interrogatorios, etc. El docente es libre de establecer el valor porcentual que le asignará a cada actividad, teniendo en cuenta que deben sumar el 40% de la nota y por último el examen final, el cual corresponde al 30% restante de la nota definitiva, es de libre decisión si lo hacen escrito u oral. |  |

1. **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA DEL CURSO**

|  |
| --- |
| GALLARDO, Leonel, PRAUN, Alexander. Manual sobre metodología para la programación, desarrollo y educación de programas de educación alimentaría nutricional. INCAP. 1995.OPS/OMS. Evaluación para el planeamiento de programas de educación en salud. Serie Paltex # 18. 1990.OPS/OMS. Ministerio de Salud de Colombia, Metodología de la Planeación Estratégica. Vol. 4, 1988.AVILA DE HAILS, Patricia. El papel que juega la educación nutricional en el comportamiento. IV Congreso Colombiano de Nutrición, 1987.RESTREPO ESTRADA, Sonia. Unicef. La comunicación social y su aplicación en educación alimentaria y nutricional. Memorias Congreso Colombiano de Nutrición, 1987.LIEVANO DE LOMBO, Gladys. Educación Nutricional en la Implementación de las estrategias de alimentación y nutrición para el año 2000. Bogotá-Colombia: 1986.LIEVANO DE LOMBO, Gladys. Acofanud. Educación alimentaría nutricional. Componente básico de la educación en salud. Boletín N° 1. Agosto, 1990. Colombia. |

1. **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA DEL CURSO**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |