



## **DIPLOMADO EN ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD MENTAL**

### **Intensidad horaria y Modalidad**

90 horas/ Presencial

### **Nuestro principal objetivo:**

Capacitar profesionales del área de la salud, ciencias sociales, humanidades y demás áreas relacionadas, en la identificación y tratamiento de las personas con trastornos mentales y por uso de sustancias psicoactivas, para trabajar de manera articulada en las redes de Atención Primaria de Salud, áreas de bienestar estudiantil y comunidades, con un enfoque integral, humanizado y actualizado, haciendo uso de las recomendaciones y protocolos propuestos por la Organización Mundial de la Salud.

### **Objetivos específicos:**

Al final del diplomado, los participantes serán capaces de:

- Profundizar el conocimiento en detección temprana y manejo de los problemas de salud mental en todas las etapas de la vida.
- Apoyar una mejor integración de intervenciones de salud mental en la práctica clínica de manera que se propenda una integralidad en la atención que permita articular diversas disciplinas en pro del bienestar del paciente y su entorno
- Fortalecer la cooperación y la colaboración entre los sectores a través de:
  - a. Desarrollar un lenguaje común mediante el uso de la herramienta común clínica propuesta por la OMS
  - b. Explorar modelos de trabajo y prácticas actuales y futuras e intercambiar conocimiento sobre las realidades clínicas a nivel local y nacional.
- Profundizar en conceptos básicos de psico-farmacología para la selección del enfoque terapéutico y psicosocial en el manejo integral e interdisciplinario del paciente con enfermedad mental.
- Contribuir al desarrollo de programas institucionales, comunitarios o sociales para la prevención y/o manejo integral de la enfermedad mental y por consumo de

sustancias y sus manifestaciones clínicas y psicosociales.

- c. Desarrollar habilidades para el trabajo comunitario con el fin de promover estilos de vida mentalmente saludables y prevenir situaciones que favorezcan la aparición de los trastornos mentales.

### **Dirigido a:**

Profesionales de la salud, Ciencias Sociales, Humanidades y afines interesados en formarse como especialistas en el abordaje integral del paciente con enfermedad mental en Atención Primaria, con enfoque integral y énfasis en promoción y prevención.

### **Metodología:**

El curso será totalmente presencial, activo, práctico y participativo. El docente introducirá los contenidos haciendo uso del método demostrativo y comparativo, los participantes asimilarán los conocimientos mediante las prácticas de aplicación real. Los materiales son propios y adaptados a la última versión existente.

### **Contenido académico:**

| <b>Modulos</b> | <b>Intensidad</b> | <b>Tematica</b>                                                                                                                                                                                                           |
|----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modulo I       | 8 Horas           | Fundamentos de la Atención Primaria en Salud Mental.                                                                                                                                                                      |
| Módulo II      | 14 horas          | Educando en Salud Mental.                                                                                                                                                                                                 |
| Módulo III     | 15 Horas          | Evaluación del paciente con Trastornos Mentales en Atención Primaria. Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales.                                                                                            |
| Módulo IV      | 24 Horas          | Diseñando Intervenciones en Salud Mental.                                                                                                                                                                                 |
| MODULO V       | 15 Horas          | Tratamiento y manejo del paciente con Enfermedad Mental en Atención Primaria. Psicofármacos: uso clínico. Estrategias de intervención comunitaria. Counselling: consejo terapéutico en el manejo de la enfermedad mental. |
| Modulo VI      | 14 Horas          | Prevención de la Enfermedad Mental en Atención Primaria. Trastornos psicóticos. Depresión. Ansiedad. Conductas suicidas. Abuso de alcohol y drogas. Manejo de pacientes graves en la atención primaria y en la comunidad. |

### Horario de clases:

Sábados de 8:00am a 5:00pm

### Lugar de realización:

Universidad del Atlántico. Sede Norte. Salón 301 A.

### Inversión por participante:

|                                           |             |
|-------------------------------------------|-------------|
| Estudiantes:                              | \$1.500.000 |
| Egresados Uninorte :                      | \$1.800.000 |
| Miembros de la Universidad del Atlántico: | \$1.800.000 |
| Particulares:                             | \$2.000.000 |

### Mayores Informes

Barbara Ballesteros Vanegas. Cel: 3008006881.

[barbaraballesteros@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:barbaraballesteros@mail.uniatlantico.edu.co)

Fuinsam.

Cel: 3004735918. diplomadosfuinsam@gmail.com