

BIENESTAR UNIVERSITARIO

T U B I E N E S T A R C O N L A S T I C ' S

¡COMPROMETIDOS CON TU BIENESTAR!

ÁLVARO GONZÁLEZ AGUILAR
VICERRECTOR DE BIENESTAR



CO-SC7289-1



“Juntos” podemos
superar esta crisis



Recuerda quedarte en casa y seguir todas las indicaciones de lavado de manos, desinfección y auto cuidado.

Cuando requieras algún servicio de bienestar, ¡¡¡ cuenta con nosotros!!!

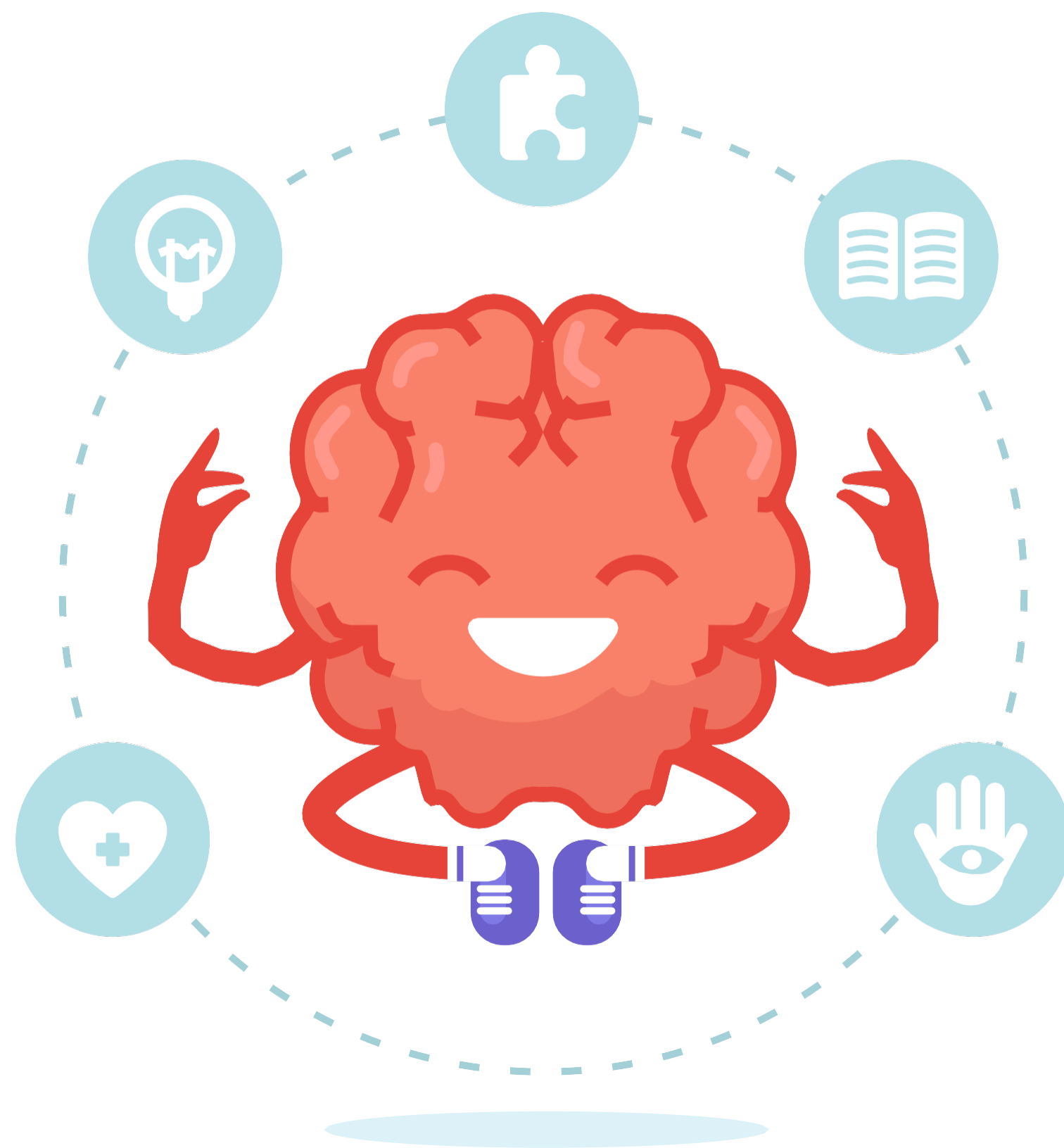
Servicios y medios de Bienestar
DISPONIBLES EN LINEA.



Continuamos prestando nuestros servicios en los horarios habituales:

De lunes a viernes de **8:00 a.m. a 12:00 m.** de **2.00 p.m. a 5:00 p.m.**





Departamento Desarrollo Humano Integral

ACOMPañANDOTE Y ASESORANDOTE
A TRAVÉS DE LAS TICS

@culturaciudadanaderechoshuman

@miproyectodevidauniatlantico

Docentes Misionales de Bienestar Universitario por Facultad

Coordinadores Misionales de Bienestar de las Facultades

Facultad	Nombre	correo	Cel
Arquitectura	Esperanza León	esperanzaleon@mail.uniatlantico.edu.co	3152153620
Ciencias Básicas	José Meza Galvis	jomegal14@hotmail.com , josemeza1@mail.uniatlantico.edu.co	3114211653
Ciencias Humanas	Darling Ayala Freites	darlinayala@mail.uniatlantico.edu.co	3002264250 - 316 7011110
Ciencias de la Educación	Marcos Venegas Polo	marcosvenegas@mail.uniatlantico.edu.co	3022917003
Bellas Artes	Maria Pizarro	mariapizarro@mail.uniatlantico.edu.co	3017165391
Nutrición y Dietética	Margarita Fernandez	margaritafernandez@mail.uniatlantico.edu.co	3012868864
Química y Farmacia	Roberto Hernández Esquiaqui.	robertohernandez@mail.uniatlantico.edu.co	3186435680
Ciencias Jurídicas	Paola Carrillo Gutierrez	paolacarrillo@mail.uniatlantico.edu.co	3043492111
		bienestarcienciasjuridicas@mail.uniatlantico.edu.co	
Ciencias Económicas	Ana María Cañavera Z.	anacanavera@mail.uniatlantico.edu.co , bienestarceconomicas@mail.uniatlantico.edu.co ,	3003054940
Ingeniería	Lourdes Meriño Stand	lourdesmerino@mail.uniatlantico.edu.co , bienestaringenieria@mail.uniatlantico.edu.co	3003676884



**ATENCIÓN
HORARIO
UNIVERSAL:**

LUNES 4:30 A 6:30 P.M.

Y

**MARTES 10:30 A.M A
12:30 P.M.**

Programa Permanencia Mi proyecto de Vida Uniatlántico

*¿Quieres terminar
exitosamente tu
Carrera
Universitaria?*



Queremos acompañarte para que logres tu proyecto de vida universitario brindándote herramientas de formación integral y los **apoyos psicoeducativos y psicosociales** necesarios para superar los obstáculos que se te presenten durante el trayecto de tu carrera (permanencia) y para tu inserción final en el mundo laboral (graduación).

Para ello cuentas con:



Inducción a la Vida Universitaria

Programa de Orientación y Apoyo a la familia

Sistema de Alertas Tempranas (SAT)

Talleres de Formación Integral

Asesoría y Consejería Psicológica

Trabajo Social

Programa Permanencia Mi proyecto de Vida Uniatlántico

También cuentas con:



Tutoría Académica

Talleres de Orientación Académica

Sala de Apoyo al Aprendizaje

(SAEC) PROVOCA y Re-orientación

Vocacional

Programa de Inserción Laboral

Si quieres ser beneficiario de estas estrategias comunícate con nosotros

en: desarrollohumano@mail.uniatlantico.edu.co, con el

Psicólogo Consejero o Docente misional de Bienestar de tu Facultad



Servicio De Asesoría y Consejería Psicológica

Las citas se estarán agendando con el psicólogo asignado a través del correo electrónico de la SAEC

saladeaprendizaje@mail.uniatlantico.edu.co

o a través del teléfono: **3045773062**

**En los horarios habituales
(de lunes a viernes de 8:00 am a
12:00 m y de 2:00 a 5:00 p.m.).**

La solicitud de la cita podrá hacerse por iniciativa propia o a través de remisión de los docentes y coordinadores misionales.

Nuestro servicio de asesoría y consejería psicológica para estudiantes, docentes y administrativos se realizará online a través de la aplicación Google Meet.



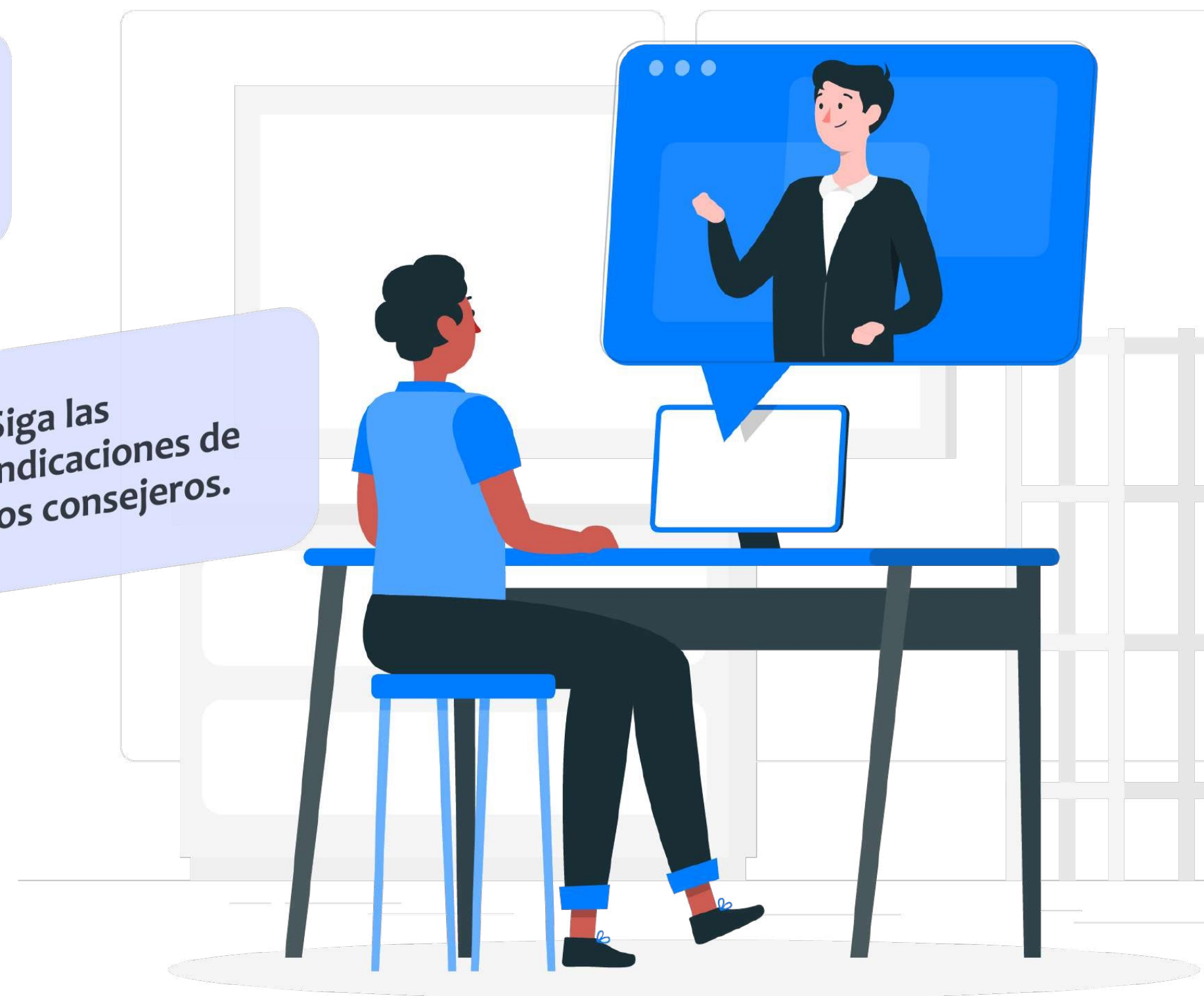
Meet de Hangouts

**PASO
1**

- Solicitar sesión de asesoría y consejería psicológica.

**PASO
2**

- Siga las indicaciones de los consejeros.



DATOS DE PSICOLOGOS CONSEJEROS POR FACULTAD
Y/O PROGRAMA

PASO
1

• Solicitar sesión
de asesoría y
consejería
psicológica.

PASO
2

• Siga las
indicaciones de
los consejeros.

FACULTAD	PSICÓLOGA ASIGNADA	CONTACTO (CORREO ELECTRÓNICO Y NÚMERO INSTITUCIONAL)
ARQUITECTURA NUTRICION Y DIETETICA BELLAS ARTES CIENCIAS BASICAS/ DIVERSER Y SAEC EDUCACION	ANGIE PIZARRO	angiepizarro@mail.uniatlantico.edu.co NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823668
	ANGIE PIZARRO	angiepizarro@mail.uniatlantico.edu.co NÚMERO INSTITUCIONAL: 3506823668
	LUIS PEREZ CORCHO	luisperezcc@mail.uniatlantico.edu.co NUMERO INSTITUCIONAL:3178918404
	GISELLA GUERRERO	gisellaguerrero@mail.uniatlantico.edu.co NÚMERO INSTITUCIONAL:3105079489
	STEFFI BOLIVAR. (PROGRAMA ED. FÍSICA, ED. INFANTIL, ED. ESPECIAL Y LENGUA CASTELLANA).	steffibolivar@mail.uniatlantico.edu.co NÚMERO INSTITUCIONAL: 3137508647
	STEPHANIE MONTES (PROGRAMAS DE CIENCIAS SOCIALES, MATEMÁTICAS, BIOLOGÍA, LENGUAS EXTRAJERAS Y EDUCACION ARTÍSTICA)	: stephanymontes@mail.uniatlantico.edu.co NÚMERO INSTITUCIONAL:3052230735

DATOS DE PSICOLOGOS CONSEJEROS POR FACULTAD Y/O PROGRAMA

PASO
1

• Solicitar sesión de asesoría y consejería psicológica.

PASO
2

• Siga las indicaciones de los consejeros.

FACULTAD	PSICÓLOGA ASIGNADA	CONTACTO (CORREO ELECTRÓNICO Y NÚMERO INSTITUCIONAL)
CIENCIAS ECONOMICAS	SABRINA SANTODOMINGO Administración Empresas	sabrinasantodomingo@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3052230735
	JULIETH LALINDE (Turismo, Economía, Contaduría	Juliethlalinde@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3043901116
CIENCIAS JURIDICAS	STEPHANIE MONTES	stephanymontes@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3233896509
CIENCIAS HUMANAS	EMILCE SILVERA	esilvera@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3506823714
INGENIERIA	VALERY ECHEVERRIA Programas de Ing. Agroindustrial e Ing. industrial	valeriecheverria@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3506823752
	ISAURA RIVEIRA Ing. Mecánica e Ing. Química	Isaurariveira@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3135222173
PROGRAMAS REGIONALIZADOS (SUAN Y SABANALARGA)	MARIA DE LOS ANGELES PEÑA	mariapena@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3105092149

DATOS DE PSICOLOGOS CONSEJEROS POR FACULTAD Y/O PROGRAMA

PASO
1

• Solicitar sesión de asesoría y consejería psicológica.

PASO
2

• Siga las indicaciones de los consejeros.

FACULTAD	PSICÓLOGA ASIGNADA	CONTACTO (CORREO ELECTRÓNICO Y NÚMERO INSTITUCIONAL)
DEPORTISTAS 1ER SEMESTRE. PSICOLOGA CONSEJERA SAT DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS	STEFFI BOLIVAR	steffibolivar@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3137508647
	EMILCE SILVERA	esilvera@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3506823714
	JULIETH LALINDE	Juliethlalinde@mail.uniatlantico.edu.co Número institucional: 3043901116

Cultura Ciudadana, Democracia y Convivencia

Trabajamos los siguientes ejes temáticos :

- ❑ Convivencia
- ❑ Rutas de atención en casos de Violencia de Género con énfasis en violencias sexuales.
- ❑ Cultura política.
- ❑ Relación con el entorno.
- ❑ Cultura de la legalidad.
- ❑ Responsabilidad social

*Integración de la Comunidad
Universitaria y Sentido de
Pertenencia – Programa Yo soy
Uniatlántico*

YO SOY
Uniatlántico

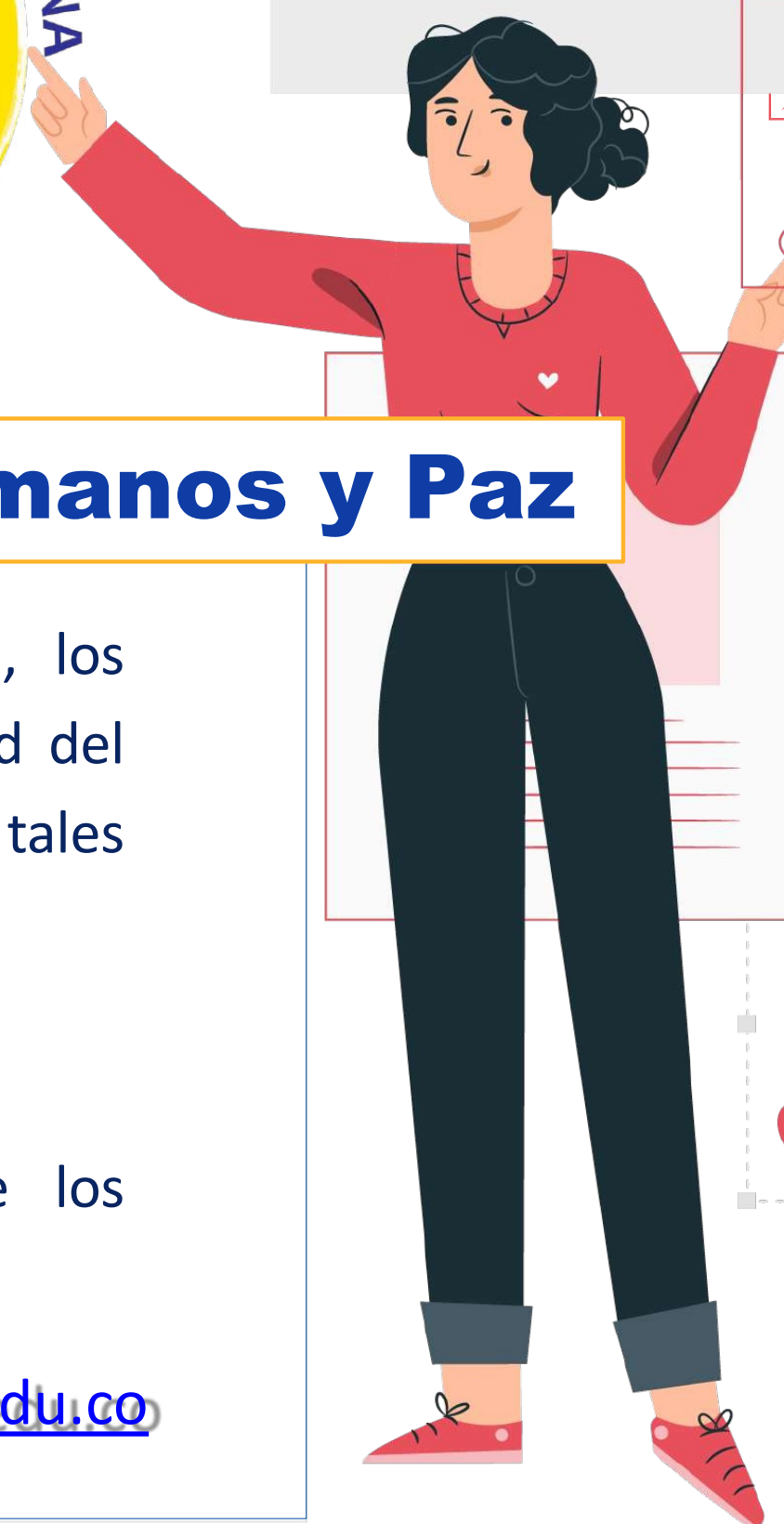


Inclusión, Derechos Humanos y Paz

También buscamos fomentar la inclusión, los derechos humanos y paz en la Universidad del Atlántico. A través de distintas acciones tales como:

1. Semana de la Memoria Histórica.
2. Comité de Derechos Humanos y Paz.
3. Promoción, prevención y garantía de los derechos humanos, inclusión y paz.

derechoshumanospaz@mail.uniatlantico.edu.co





Sección Desarrollo Estudiantil

PROGRAMAS DE APOYO ECONÓMICO

desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co

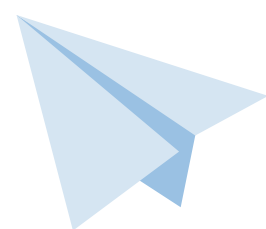


Asesoría y acompañamiento
a los estudiantes de
postgrado con créditos o
solicitudes nuevas.



Grupos estudiantiles,
acompañamiento en las
actividades a través de las TIC
de los grupos estudiantiles,
asesorías y orientaciones.

Comunícate con
nosotros **de lunes a
viernes de 8:00 a.m.
a 12:00 m. y de 2:00
p.m. a 5:00 p.m.**



Comunicación con la
Sección e información
general de pasos para
solicitar apoyos
estudiantiles.



desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co

Programa Jóvenes en Acción DPS





ICETEX
Invertimos en el talento de los colombianos





Sección Salud

TELEORIENTACION EN SALUD

Lineas de atención

Pbx: 3852266 ext 1056

saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co

La linea COVID-19: +57 321 6317186

 **Salud uniatlantico**  **Saluduniatlantico**

TELEORIENTACION PARA LA SALUD FISICA

TELEORIENTACION EN SALUD MENTAL Y
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

TELEORIENTACION EN SALUD SEXUAL Y
REPRODUCTIVA.

TELEORIENTACION EN COVID 19

TELEORIENTACION EN NUTRICION Y
SALUD



Lineas de atención

Pbx: 3852266 ext 1056

saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co

La linea COVID-19: +57 321 6317186



Salud uniatlantico



Saluduniatlantico

TELEORIENTACION PARA LA SALUD FISICA

CONSULTA MÉDICA

CONSULTA DE ENFERMERÍA

CONSULTA DE NUTRICIÓN

ORIENTACIÓN EN SALUD ORAL



Lineas de atención

Pbx: 3852266 ext 1056

saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co

La linea COVID-19: +57 321 6317186



Salud uniatlantico



Saluduniatlantico



<https://www.facebook.com/pages/category/Social-Service/USAU-Uniatl%C3%A1ntico-104573691350537/>

CONSULTA PERSONALIZADA Y TELEORIENTACION EN SALUD MENTAL POSITIVA

CONSULTA CON PSICOLOGIA

CONSULTA DE PSIQUIATRIA

GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO

ACCIONES FORMATIVAS Y ORIENTACION EN
SALUD MENTAL



Lineas de atención

CELULAR: 3205403666 EMAIL: saludmentalpositiva@mail.uniatlantico.edu.co

saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co

La linea COVID-19: +57 321 6317186

Salud uniatlantico



Saluduniatlantico

LINEA DE VIDA: DEPARTAMENTO: 3176218394 DISTRITO : 6053399999



<https://www.facebook.com/pages/category/Social-Service/USAU-Uniatl%C3%A1ntico-104573691350537/>

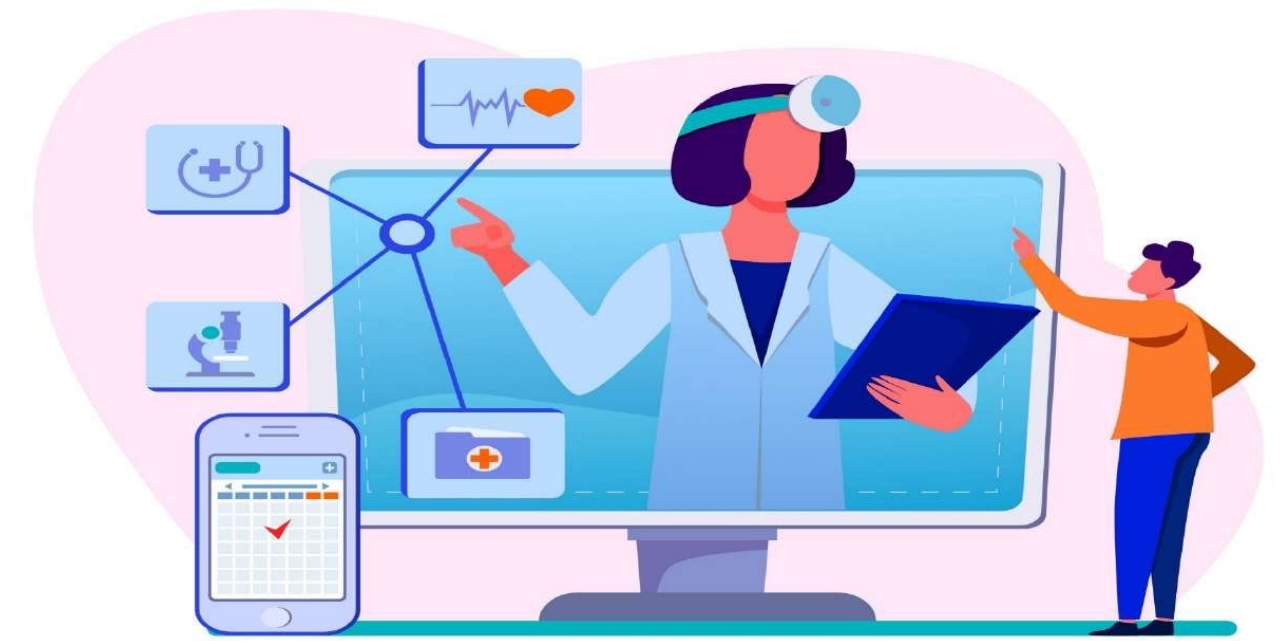
UBICACIÓN: BLOQUE C 1er PISO SEDE NORTE

“QUÉDATE EN CASA, BIENESTARCU DA DE TI”



Tu médico en línea

ATENCION EN LINEA



Inscripción a Consulta Médica Gral:

<https://forms.gle/N2TSP8n2x89hatQr8>

Asesoría y consulta en Planificación familiar (M y F):

<https://forms.gle/CBFkpVko9GitMsbcA>

Encuesta de estado de salud frente al covid.19

<https://www.uniatlantico.edu.co/uatlantico/encuestas-para-conocer-su-estado-de-salud-frente-al-covid-19>



Sección Docentes y Administrativos

docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co

01 ▶ Asesoría y consejería (por Google Meet)

Recepción de casos para acompañamiento psicosocial y de consejería

◀ **02**

03 ▶ Comunicación con la Sección

Comunícate con nosotros de **lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.** al siguiente correo y te orientaremos.

docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co





Sección Deporte

CONTINÚA DESDE CASA FORTALECIENDO TU
RENDIMIENTO FÍSICO

[https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/
deportesbienestar@mail.uniatlantico.edu.co](https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/deportesbienestar@mail.uniatlantico.edu.co)

Horarios de entrenamiento de disciplinas deportivas para 2021-1.

Lunes a Viernes
Grupos en redes
Sociales
WhatsApp

Inscripciones a disciplinas deportivas 2021-1

Inscripción en
línea mediante
formulario Google

Orientaciones de las clases y acondicionamiento físico

Programación de
Clases en Vivo
en Facebook
Deportes
Uniatlantico

y Facebook
Institucional
Googlemeet.

Tips de preparación física para la salud.

Rutinas de
Ejercicios en
Casa
A través de redes
Sociales

Entrenamiento selecciones desde casa

Grupos de
trabajo
por WhatsApp y
Facebook



 <https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/>



Sección Cultura

¡BUSCA TU PASIÓN, DESCUBRE TUS TALENTOS!

<https://www.facebook.com/CulturaUniatlantico/>
culturabienestar@mail.uniatlantico.edu.co

INTEGRACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA

ACTIVIDADES

S
E
C
C
I
Ó
N

C
U
L
T
U
R
A

Niveles de proceso formativo

Recreativo (talleres cortos, eventos (formación de público)

Talleres de artes plásticas: pintura, fotografía, caricaturas, papel reciclado, yoga, danza nivel cero, percusión, actuación, guitarra, técnica vocal, entre otros.

Talleres cortos

Eventos: carnaval, semana cultural, efemérides, fin de año, Audiciones cantadas, concierto de música sacra, videos en redes sociales, muestras artísticas de las diferentes expresiones artísticas.

Formativos talleres permanentes y grupos semillero, conversatorios y seminarios.

Consolidación de grupo fusión.

Competitivos:

Visibilización de los procesos artísticos a nivel regional, nacional e internacional. Encuentros ASCUN, encuentros interuniversitarios, en las diferente expresiones artísticas.

Danzas folclóricas, populares urbanas y modernas.

Tuna, orquesta, coro, rock, música tradicional, teatro, artes plásticas.

-  <https://www.facebook.com/culturauniatlantico>
-  @culturauniatlantico

Estrategias población docentes y administrativos

S
E
C
C
I
Ó
N

C
U
L
T
U
R
A

PROYECTO	DESCRIPCIÓN
TALLER DE ARTE INFANTIL:	TALLER DE MÚSICA HIJOS DE FUNCIONARIOS Y DOCENTES, ENTRE LOS 8 A15 AÑOS TALLER DE ARTES: MÚSICA Y ARTES PLÁSTICAS.
CORO INFANTIL	CONFORMACIÓN DEL PRIMER CORO INTEGRADO POR HIJOS DE FUNCIONARIOS Y DOCENTES DE LA UNIATLÁNTICO. EDADES: DE 7 A 16 AÑOS
TALLER DE AUDIO EN CASA PARA HIJOS DE DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS	EDADES: DE 12 A 17 AÑOS. CREACIÓN Y EDICIÓN DE SONIDO PARA CONTENIDOS DIGITALES Y MUSICALIZACIÓN
GRUPO DE MÚSICA FOLCLÓRICA DE DOCENTES Y FUNCIONARIOS.	LA PRIMERA FASE TALLERES INDIVIDUALES Y GRUPALES SOBRE LA PRÁCTICA INSTRUMENTAL DE LA PERCUSIÓN TRADICIONAL: TAMBOR LLAMADOR, TAMBOR ALEGRE, TAMBORA, MARACAS, GUACHE GAITAS Y FLAUTAS. SE IMPLEMENTARÁ UN TRABAJO CON INSTRUMENTOS NO CONVENCIONALES.
15 MINUTOS PARA TU BIENESTAR.	REALIZACIÓN Y ENTREGA DE UN VIDEO DE EJERCICIOS DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN QUE SE TRANSMITIRÁN EN LAS REUNIONES DEL ÁREA DDA CON LAS FACULTADES.
YOGA PARA EL ALMA	ESPACIO EXCLUSIVO PARA DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS, QUE BUSCA BIENESTAR Y CRECIMIENTO FÍSICO, MENTAL Y ESPIRITUAL, PARA LA MENTE Y EL CUERPO

-  <https://www.facebook.com/culturauniatlantico>
-  @culturauniatlantico

Estrategias población estudiantes de postgrados

Pausas activas:
música, movimiento y
yoga.
(encuentros sincrónicos
cada 15 días)

Material Audiovisual
infografías/podcast/videos
de actividades culturales
que se enviarán
periódicamente al email.

-  <https://www.facebook.com/culturauniatlantico>
-  @culturauniatlantico



CO-SC7289-1