



## PORTAFOLIO DE SERVICIOS

# Sección Deportes

La sección de Deportes orienta actividades de carácter formativo, recreativo y competitivo. Estimula la práctica del deporte propiciando el desarrollo de aptitudes deportivas y la formación en los valores de disciplina, lealtad y solidaridad. Tiene a cargo la administración de escenarios deportivos, la organización de eventos y la gestión de recursos para las prácticas deportiva y recreativa.



## DEPORTE FORMATIVO

Es una actividad física deportiva encargada de propiciar una formación integral en los estudiantes de la UA que exige: sagacidad, entusiasmo, inteligencia, propósitos, decisiones, relaciones interpersonales, espíritu de equipo y sintetiza las cualidades de nobleza y espíritu de juventud, motiva a la iniciación deportiva facilitando el aprendizaje de los fundamentos de los deportes bases, además, ayuda al aumento del vigor físico, olvidar las preocupaciones y fortalece el desarrollo intelectual; con la producción de beneficios psicológicos y corporales ayuda al desarrollo de las capacidades físicas, al fortalecimiento de las amistades y permite desarrollar cualidades de liderazgo, y recreativas que resultaron muy útiles para la vida cotidiana.

## DEPORTE RECREATIVO

Los estudiantes, Docentes y Administrativos pueden realizar actividades recreativas y deportivas libremente, solicitando los espacios e implementos en la oficina de deportes. Estas podrán llevarse a cabo por un tiempo máximo de 1 hora. Una vez terminada la sesión, los implementos deben ser devueltos en el mismo estado en que fueron entregados.

Los usuarios pueden realizar práctica libre de los siguientes deportes: futbol, futbol sala, baloncesto, tenis de mesa, ajedrez, natación, gimnasio, voleibol entre otros.

Además, realizamos Muestras deportivas en todos los deportes que se practican en la Universidad; Actividad Física Musicalizada como: Rumba terapia, Combat Dance entre otros y charla Charlas deportivas virtuales





## DEPORTE COMPETITIVO

El deporte competitivo en la Universidad es un medio de formación de la comunidad de deportistas, que está orientado al mejoramiento de las potencialidades en el ámbito físico, técnico, táctico, psicológico, social, espiritual y mental, constituido como un proceso continuo y permanente para lograr significativamente el desarrollo integral de todos los miembros de la comunidad que integran libre y espontáneamente las respectivas selecciones que representaran con sentido de pertenencia a la Universidad del Atlántico en el ámbito departamental, regional nacional e internacionalmente.

**LAS SELECCIONES  
CONFORMADAS EN  
NUESTRA INSTITUCIÓN SON:**

**Ajedrez**

**Atletismo**

**Baloncesto**

**Baloncesto 3x3**

**Cheerleaders**

**Futbol**

**Futbol sala**

**Karate-do**

**Levantamiento de pesas**

**Natación**

**Rugby**

**Softbol**

**Taekwondo**

**Tenis de campo**

**Tenis de mesa**

**Voleibol**

